

МЕНЮ на 16 Марта 2026 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	31-88	.047(27/5/15	5,0	9,0	6,0	140,0
Каша пшеничная молочная/ маслом	24-27	.270/6	9,8	10,0	39,0	310,0
Чай с сахаром	1-67	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			20	20	81	683
<u>Обед 1 вариант</u>						
Капуста тушеная	12-74	.100	3,0	6,0	10,0	112,0
Суп картофельный	17-78	262,5(250/12,5	5,2	4,6	18,0	133,0
Котлеты из филе кур.панаров.с	54=	.110(80/30	14,0	13,0	21,7	238
Макароны отварные	13-91	.200	7,0	10,2	45,5	326,0
Чай с лимоном	4-81	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	21-56	.140/2шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			35	35	143	1039
<u>Обед 2 вариант</u>						
Капуста тушеная	12-74	.100	3,0	6,0	10,0	112,0
Котлеты из филе кур.панаров.с	54=	.110(80/30	14,0	13,0	21,7	238,0
Макароны отварные	13-91	.200	7,0	10,2	45,5	326,0
Чай с лимоном	4-81	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Слободка шахматное"	17-78	.050	4,0	5,0	16,0	202,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	21-56	.140/2шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			33	35	141	1108
<u>Полдник</u>						
Слойка "с черносмородин.	36-90	.100	8,0	10,0	43,0	278,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			9	10	77	410

Директор _____
Зав.производством _____
Калькулятор _____

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.