ООО "Волна"

МЕНЮ на 17 Марта 2026 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо вареное	*11-90*	*.040/1 шт.*	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшенная молочная/маслом	*26-10*	*.270/7*	8,8	12,0	36,5	314,0
Кофейный напиток с молоком	*12-77*	*.200*	2,5	3,6	26,7	152,0
Печенье "Трио"	*7-05*	*.020/1шт.*	1,0	3,0	10,0	80.00
Батон	*2-18*	*.060*	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		24	24	94,0	796,0
Обед 1 вариант						
Салат "Степной" из овощей	*12-86*	*.120*	3,0	8,0	8,8	146,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	*19-79*	*.262,5/250/12,5/5*	1,8	5,9	10,1	98,0
Котлеты московские с соусом	*52-36*	*.100(70/30*	16,0	8,8	9,6	179,0
Каша гречневая рассыпчатая	*15-21*	*.180*	6,0	8,0	42,6	232,0
Напиток из плодов шиповника	*7-78*	*.200*	0,1		24,0	94,0
Хлеб ржаной	*2-25*	*.030*	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	*2-95*	*.030*	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	*16-80*	*.075*	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	128	919
Обед 2 вариант						
Салат "Степной" из овощей	*11-79*	*.110*	3,0	8,0	8,8	146,0
Котлеты московские с соусом	*52-36*	*.100(70/30*	16,0	8,8	9,6	179,0
Каша гречневая рассыпчатая	*15-21*	*.180*	6,0	8,0	42,6	232,0
Напиток из плодов шиповника	*7-78*	*.200*	0,1		24,0	94,0
Батончик "Банан бар"	*20-86*	*.035/1шт*	3,8	5,9	15,0	192,0
Хлеб ржаной	*2-25*	*.030*	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	*2-95*	*.030*	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	*16-80*	*.075*	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		34	32	133	1013
Полдник						
Слойка "с вареной сгущенкой"	*36-90*	*.100*	6.50	7,2	38,0	280,0
Сок фруктовый	*23-10*	*.200*	0.60		34.00	132.00
	60=		7	7	72	412

Директор _____ *Муратова Т.А.*

Зав.производством _____ *Еремеева Л.А.*

Калькулятор _____ *Федорова С.Г.*