

Утверждаю

Общество с ограниченной ответственностью
«Агрофирма «Аглашевская»



/ Е.В.Мефодьева

Согласовано

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения «Конарская средняя
общеобразовательная школа» Цивильского
муниципального округа Чувашской Республики



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕГО ПЕРИОДА 2026 ГОДА

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«КОНАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ЦИВИЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

2026

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Городище «А.П.Шевский»

А.П.Шевский, Е.В.Медведева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Пивильского муниципального округа

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Меню на 1 день													
С/Б	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
Возрастная категория : 7-11 лет													
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	230/5	5,52	7,9	36,15	239,79	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порцирами	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
ИТОГО		41,0	505,0	12,8	11,4	85,9	491,6	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
ОБЕД													
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин. Бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Речка отварная расквашая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5	16,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	16,8	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	17,8	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		110,0	810,0	59,97	35,2	122,6	806,2	122,0	890,0	36,4	37,5	129,2	856,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,0	1315,0	72,79	46,6	208,4	1297,8	172,0	1420,0	50,8	51,1	218,2	1387,0
МЕНЮ НА 2 день													
Возрастная категория : 7-11 лет													
ЗАВТРАК													
160*	Суп молочный с мажизл.	19,0	200	6	3,8	24,2	156	28,0	230	6,9	4,37	27,83	179,4
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77	4,00	200	0,2		19,8	77
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПП	Изделия бараночные	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
ИТОГО		41,00	535,00	18,80	5,37	121,90	604,80	50,00	565,00	19,70	5,94	125,53	628,20
ОБЕД													
78*	Винегрет	10,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42	17,00	100	1,4	5,08	8,98	85,7
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
508*	Рис отварной расквашатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9	14,00	180	5,04	0,72	52	235,1
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1
638*	Компот из яблок	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		110,0	775,0	34,1	25,6	158,2	879,9	122,0	895,0	36,3	28,4	175,6	991,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,0	1310,0	52,9	31,0	280,1	1484,7	172,0	1460,0	56,0	34,3	301,1	1619,2

Директор

Директор ООО «Агрофирма «Аглицевская»

Т.В. Мельникова

МЕНЮ НА 3 день			Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	ккал		
302*	Капша Молочная пшеница с маслом сливочным	19,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19	
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1	
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2		5	23	7,00	200	40	10,2	13,8	23	
ИТОГО		41,00	500,00	10,67	16,43	73,16	489,44	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17	550,89	
ОБЕД														
47**	Салат из квашеной капусты	12,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4	
124*	Пи из свеж. капусты на кур.бул. со сметаной	20,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01	
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188	
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76	
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
ИТОГО		110,00	785,00	17,53	18,12	63,81	505,05	122,00	905,00	19,30	19,69	63,24	582,52	
МЕНЮ НА 4 день		151,00	1285,00	28,20	34,55	136,97	994,49	172,00	1435,00	70,41	50,61	149,41	1133,41	
СВ		Возрастная категория : с 12 лет и старше												
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
302*	Капша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2	23,00	250/5	10,24	19,12	56,74	424,3	
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
97*	Сыр порцивам	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3	
ИТОГО		41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20	
ОБЕД														
ПП	Фрукт(яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	21,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	26,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36	
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	
278**	Терфегн из говяд. рубленные с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44	
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
ИТОГО		110,00	810,00	31,11	40,95	91,54	709,30	122,00	890,00	34,09	43,12	103,63	790,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1310,00	47,79	61,69	180,09	1309,30	172,00	1420,00	53,12	67,09	198,90	1440,30	

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Алтайский»

Е.В. Митрофанов

МЕНЮ НА 5 день

МЕНЮ НА 5 день					Е. В. Морозова								
Наименование блюда ЗАВТРАК	Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : 7-11 лет			Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : с 12 лет и старше					
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы			
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	6,62	4,19	31	193,44	12,00	180/5	7,9	5	37	230,88	
ТТК	Запеканка из творога	80	11,2	6,4	12,8	153,6	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8	
ТТК	Сыос сладкий	40	0,36	0,12	6,4	28	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28	
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3	
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77	
	ИТОГО	41,00	505,00	20,78	11,01	84,90	521,34	50,00	545,00	23,46	12,62	92,50	577,98
ТТК	Салат из соевых стручков	60	0,7	3,1	1,9	39,3	26,00	100	1,1	5,1	3,2	65,5	
ТТК	Суп с маком/изд на к/б с гречками	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28	25,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6	
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	200	32,4	27,6	31,4	496	58,00	250	40,5	34,5	39,9	620	
ПР	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
ПР	Изделия бараночные	75	7,8	0,97	48,1	233,2	*	*	*	*	*	*	
ТТК	Напиток апельсиновый	200			22,8	86	8,0	200			22,8	86	
	ИТОГО	110,00	810,00	45,05	36,97	134,57	1037,28	122,00	875,00	46,20	46,17	99,60	981,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1315,00	65,83	47,98	219,47	1558,62	172,00	1420,00	69,66	69,66	192,10	1559,58

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Наименование блюда
ЗАВТРАК

Наименование блюда ЗАВТРАК	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы	ккал				белки	жиры	углеводы	ккал	
333*	Макарон отарные с сыром и маслом сливочным	21,00	2,30(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16	
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
ИТОГО			41,0	500,0	14,7	17,2	85,5	547,5	50,0	520,0	15,6	18,0	87,9	567,8
ОБЕД														
ТТК	Бобово	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	
142*	Расоольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01	24,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57	
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48	10,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08	
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9	
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4	
ПР	Печенье сахарное	*	*	*	*	*	*	5,00	20	2,34	0,27	16,8	73,5	
ИТОГО			110,00	825,00	28,13	23,31	97,38	721,85	122,00	885,00	30,42	26,36	119,49	847,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			151,00	1325,00	42,87	40,54	182,87	1269,35	172,00	1405,00	46,00	44,39	207,38	1415,24

МЕНЮ НА 7 день				Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше									
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК																			
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	15,00	230/5	11,44	8,32	56,27	268,4	20,00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18						
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143						
97*	Сыр поршьям	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3						
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6						
		41,00	505,00	22,33	15,02	111,98	586,20	50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08						
ОБЕД																			
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20						
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8	26,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21						
492*	Плов с филе куриным	48,00	225	20,3	11,8	47	375	53,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3						
ПП	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8						
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5						
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77						
		110,00	770,00	25,87	20,63	110,82	722,10	122,00	910,00	31,04	24,29	125,95	834,81						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1275,00	48,20	35,65	222,80	1308,30	172,00	1440,00	56,04	41,86	245,48	1474,89						
МЕНЮ НА 8 день				Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше									
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК																			
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	18,00	230/5	13,16	15,98	55,66	418,92	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6						
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4	8,00	200			14	52,4						
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1						
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6						
		41,00	505,00	18,04	23,83	99,59	676,02	50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70						
ОБЕД																			
47**	Салат из квашеной капусты	13,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4						
139*	Суп картофельный с горохом на мясом бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36						
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188						
ТТК	Тфтели из минтая с мясом	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05						
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5						
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85						
ИТОГО		110,00	755,00	27,27	21,57	86,95	638,93	122,00	875,00	30,36	22,82	89,21	729,16						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1260,00	45,31	45,40	186,54	1314,95	172,00	1405,00	49,52	48,01	193,54	1440,86						

МЕНЮ НА 9 день

		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ИТОГО		41,00	500,00	14,46	25,09	88,58	629,90	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00
15*	Огулец в нарезке												
ТТК	Суп с маком на к/б с грибами	15,00	60	0,48	0,12	3,12	12	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
516*	Макаронны отварные	22,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28	24,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
278**	Котлета из говядины с соусом красным	7,00	150	7	5,44	36,44	218,67	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
ТТК	Напиток лимонный	54,00	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1	54,00	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1
ПП	Хлеб ржаной	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ИТОГО		110,00	775,00	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
МЕНЮ НА 10 день		151,00	1275,00	45,83	76,15	163,98	1387,85	172,00	1425,00	48,04	84,42	183,41	1532,00

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
ЗАВТРАК														
302*	Каша молочная овсяная	20,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3	
97*	Сыр порциями	*	*	*	*	*	*	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
ПТ	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8	
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77	
ИТОГО		41,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14	50,00	545,00	24,18	20,71	106,29	633,90	
ОБЕД														
78*	Повидур в нарезку	22,00	60	0,48	0,12	3,12	12	29,00	100	0,8	0,2	5,2	20	
124*	Пш из свеж.кнута на кур.бул. со сметаной	22,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01	
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	4,5	1,1	25,5	135	9,00	200	6	1,4	34	180	
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8	
ПТ	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
ПТК	Напиток апельсиновый	7,0	200			22,8	86	7,0	200			22,8	86	
ИТОГО		110,00	775,00	29,50	21,46	82,11	638,00	121,00	915,00	31,78	23,34	94,66	715,31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1280,00	46,00	37,77	183,20	1202,14	171,00	1460,00	51,96	44,05	200,95	1349,21	
Средняя фактическая норма за 10 дней														
Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20														
				38,5	39,5	167,5	1175,00					45	46	191,5
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В. Т. Лавинской. Угледобовление. 11.2004														
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В. Т. Лавинской. Угледобовление. 11.2004														

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при обслуживании столов под редакцией В.Т. Лавиной «Хлебодоупформ М-2004»
** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Деприн, 2005, 628 с.»

Директор ООО «Агросфера «Агросфера»
Е.В. Мефодьева