

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. В. Васильев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Адашевская»

Е. В. Мефодьев

	МЕНЮ НА 5 день	06.09.2021	Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет						
			Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
			ЗАВТРАК												
302*			Каша молочная овсяная	13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	13,00	180,5	8,28	9,04	30,64	201,38
97*			Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР			Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685*			Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7
			ИТОГО	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78
			ЗАВТРАК 2												
ПР			Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
			ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
			ОБЕД												
15*			Огурец свежий порцан.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
142*			Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
259*			Жаркое с говядиной и картофелем	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8
ПР			Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ТТК			Напиток апельсиновый	5,00	180			20,50	77,40	5,00	180			20,50	77,40
			ИТОГО	63,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70	63,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70
			ПОЛДНИК												
685			Чай с сахаром	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00
238***			Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
			ИТОГО	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,84	1204,78	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,84	1204,78