

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Славяновская»

Е.И. Шефранская

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

| МЕНЮ - ПЛ 4 день 05.03.2021              |                                            | Возрастная категория : 7-11 лет |            |                  |       |          |         |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|------------|------------------|-------|----------|---------|
|                                          | Наименование блюда                         | Цена (руб)                      | Выход (гр) | Пищевая ценность |       |          | ккал    |
|                                          |                                            |                                 |            | белки            | жиры  | углеводы |         |
| ЗАВТРАК                                  |                                            |                                 |            |                  |       |          |         |
| 302*                                     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 19,00                           | 225/5      | 5,59             | 8,58  | 38,23    | 261,74  |
| 96*                                      | Масло сливочное                            | 10,00                           | 10         | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1    |
| 11Р                                      | Хлеб пшеничный                             | 5,00                            | 60         | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
| 685*                                     | Чай с яблочным соком                       | 7,00                            | 200        | 40               | 10,2  | 13,8     | 23      |
|                                          | ИТОГО                                      | 41,00                           | 500,00     | 50,47            | 26,63 | 81,96    | 489,44  |
| ОБЕД                                     |                                            |                                 |            |                  |       |          |         |
| 78*                                      | Помидор в нарезке                          | 21,00                           | 60         | 0,48             | 0,12  | 3,12     | 12      |
| ГТК                                      | Суп с мак/изд на к/б с гречками            | 16,00                           | 200/15     | 1,81             | 5,03  | 13,57    | 109,28  |
| 516*                                     | Картофельное пюре                          | 17,00                           | 150        | 3,15             | 7,65  | 18,9     | 156,6   |
| 371*                                     | Филе минтая тушеное с луком                | 45,00                           | 100(60/40) | 4,18             | 1,78  | 3,29     | 85,76   |
| 631*                                     | Компот из яблок                            | 6,00                            | 200        | 0,1              | 0,03  | 14,99    | 56,85   |
| 11Р                                      | Хлеб ржаной                                | 5,00                            | 60         | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
|                                          | ИТОГО                                      | 110,00                          | 785,00     | 12,06            | 14,88 | 70,67    | 493,99  |
|                                          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                              | 151,00                          | 1285,00    | 62,53            | 41,51 | 152,63   | 983,43  |
| Возрастная категория : с 12 лет и старше |                                            |                                 |            |                  |       |          |         |
|                                          | Наименование блюда                         | Цена (руб)                      | Выход (гр) | Пищевая ценность |       |          | ккал    |
|                                          |                                            |                                 |            | белки            | жиры  | углеводы |         |
| ЗАВТРАК                                  |                                            |                                 |            |                  |       |          |         |
| 302*                                     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 24,00                           | 250/5      | 6,19             | 9,32  | 42,38    | 290,19  |
| 96*                                      | Масло сливочное                            | 15,00                           | 15         | 0,12             | 10,8  | 0,19     | 99,1    |
| 11Р                                      | Хлеб пшеничный                             | 4,00                            | 60         | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
| 685*                                     | Чай с яблочным соком                       | 7,00                            | 200        | 40               | 10,2  | 13,8     | 23      |
|                                          | ИТОГО                                      | 50,00                           | 530,00     | 51,11            | 30,92 | 86,17    | 550,89  |
| ОБЕД                                     |                                            |                                 |            |                  |       |          |         |
| 78*                                      | Помидор в нарезке                          | 26,00                           | 100        | 0,8              | 0,2   | 5,2      | 20      |
| ГТК                                      | Суп с мак/изд на к/б с гречками            | 20,00                           | 250/15     | 2,26             | 6,3   | 16,9     | 136,6   |
| 516*                                     | Картофельное пюре                          | 20,00                           | 180        | 3,78             | 6,12  | 15,12    | 188     |
| 371*                                     | Филе минтая тушеное с луком                | 45,00                           | 100(60/40) | 9,29             | 1,78  | 3,29     | 65,76   |
| 631*                                     | Компот из яблок                            | 6,00                            | 200        | 0,1              | 0,03  | 14,99    | 56,85   |
| 11Р                                      | Хлеб ржаной                                | 5,00                            | 60         | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
|                                          | ИТОГО                                      | 122,00                          | 905,00     | 18,57            | 14,70 | 72,30    | 540,71  |
|                                          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                              | 172,00                          | 1435,00    | 69,68            | 45,62 | 158,47   | 1091,60 |