

СОГЛАСОВАНО

Директор

Е.В. Мельникова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантис»»

Е.В. Мельникова

МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория: 1-3 года										Возрастная категория: 3-7 лет									
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		белки		жиры		углеводы		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		белки		жиры		углеводы	
ЗАВТРАК																					
302*	Каши молочная каша с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	5,59	8,6	38,3	262,4	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	5,59	8,6	38,3	262,4
306*	Масло сливочное	8,00	7	5,7	0,1	51,8	47,6	5,7	0,1	51,8	47,6	8,00	7	5,7	0,1	51,8	47,6	5,7	0,1	51,8	47,6
311*	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6
313*	Каша с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	3,41	2,88	23,22	128,7
ИТОГО		31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50	10,52	17,34	71,34	490,50	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50	10,52	17,34	71,34	490,50
ЗАВТРАК 2																					
314*	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	4,10	2,00	5,30	56,00
ИТОГО		13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	4,10	2,00	5,30	56,00
ОБЕД																					
315*	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	0,55	0,1	1,9	10,7
316*	Суп с мясорыбными продуктами на курином бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	2,02	2	15,14	87,8
317*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	5,6	7,49	34,01	204,02	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	5,6	7,49	34,01	204,02
321*	Филе минтая тушеное с луком и бульоном	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7	2,09	0,88	1,64	32,7	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7	2,09	0,88	1,64	32,7
322*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	0,09	0,026	13,48	51,15
323*	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	4,4	0,8	21,8	112,2
ИТОГО		77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	499,57	14,75	11,30	87,97	499,57	77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	499,57	14,75	11,30	87,97	499,57
ПОЛДНИК																					
302*	Каши пшеничная вязкая	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15	6,08	0,64	36	252,15	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15	6,08	0,64	36	252,15
311*	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6
313*	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40	0,24		12,60	50,40
ИТОГО		13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15	7,84	0,80	58,32	350,15	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15	7,84	0,80	58,32	350,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22	37,21	31,44	222,93	1 395,22	135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22	37,21	31,44	222,93	1 395,22