

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью

«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Одобрено
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г. Васильев

Меню на 20 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Ртд./корп День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	19,00	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
		ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
				505	40,00	564,14	16,50	16,31	101,09
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	60	22,00	12,00	0,50	0,12	3,10
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	22,00	99,70	1,90	6,17	8,10
	2 блюдо	388*	Котлета куриная с соусом красным основным (80/20)	100	47,00	232,00	20,30	13,80	5,80
	гарнир	3028	Каша пшеничная вязкая	150	7,00	135,00	4,50	1,10	25,50
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	7,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				775	110,00	638,20	29,54	21,46	82,10
				1280	150,00	1202,34	46,04	37,77	183,19

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.И. Васильев

Меню на 20 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	20,00	285,30	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
		ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	закуска	ПР	Сыр порциями	10	10,00	36	2,3	2,9	0,1
				545	50,00	633,90	20,18	20,71	106,29
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	100	29,00	20,00	0,80	0,20	5,20
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/50)	255	24,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	3888	Котлета куриная с соусом красным основным (80/20)	100	47,00	231,80	20,28	13,80	5,78
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	200	9,00	180,00	6,00	1,40	34,00
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				915	122,00	715,31	31,78	23,34	94,66
				1460	172,00	1349,21	51,96	44,05	200,95