

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 19 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (225/5)	230	18,00	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	7,00	23,00	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,1	0,08	7,25	0,13
				500	40,00	489,44	50,47	26,63	81,96
Обед	закуска	47*	Салат из квашеной капусты	60	12,00	32,60	1,02	2,40	1,86
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречками (200/15)	215	20,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёная с луком(60/40)	100	49,00	85,76	9,02	1,60	3,15
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	18,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				785	110,00	514,59	17,44	16,98	69,27
				1285	150,00	1004,03	67,91	43,61	151,23

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 19 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 4
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшѐнная с маслом сливочным (250/5)	255	24,00	290,19	6,19	9,32	42,38
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	7,00	23,00	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	15	15,00	99,1	0,12	10,80	0,19
				530	50,00	550,89	51,11	30,92	86,17
Обед	закуска	47*	Салат из квашеной капусты	100	17,00	54,40	1,70	4,00	3,10
	1 блюдо	ТТК	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (250/15)	265	24,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушѐная с луком (60/40)	100	49,00	85,76	9,02	1,60	3,15
	гарнир	520*	Картофельное пюре	180	21,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				905	122,00	595,11	19,20	18,32	70,06
				1435	172,00	1146,00	70,31	49,24	156,23