

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласская» «Атлассевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 18 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 3
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	392,20	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		97*	Сыр порциями	10	10,00	36,2	2,30	2,90	0,10
				500	40,00	600,00	16,68	20,74	88,55
Обед	закуска	ПР	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	21,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины с соусом красным основным (80/20)	100	57,00	138,40	15,10	8,10	8,96
	гарнир	516*	Макароны отварные	150	7,00	218,70	6,00	5,44	36,44
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	0,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				810	110,00	709,29	31,13	18,95	91,54
				1310	150,00	1309,29	47,81	39,69	180,09

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 18 марта 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (250/5)	255	23,00	424,30	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,3	3,45	4,35	0,15
				530	50,00	650,20	19,03	24,47	95,27
Обед	фрукт	ПР	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	139*	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	26,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины с соусом красным основным (80/20)	100	57,00	138,44	15,08	8,10	8,96
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	14,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				890	122,00	790,10	34,09	43,22	103,63
				1420	172,00	1440,30	53,12	67,69	198,90