

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.П.Васильев

Меню на 17 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 2
с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	18,00	156,00	6,00	3,80	24,20
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
		ПР	Изделие бараночное	75	13,00	233,20	7,80	1,00	48,10
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				535	40,00	604,80	18,80	5,40	121,90
Обед	закуска	78*	Винегрет	60	10,00	51,42	0,90	3,10	5,40
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	21,00	154,01	3,50	2,50	20,90
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным(80/20)	100	57,00	139,15	16,70	8,40	8,10
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	150	12,00	195,90	4,20	0,60	43,30
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				775	110,00	879,98	34,14	25,72	158,27
				1310	150,00	1484,78	52,94	31,12	280,17

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г. Васильев

Меню на 17 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 2
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,00	179,40	6,90	4,37	27,83
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	5,00	77,00	0,20	0,00	19,80
		ПР	Изделие бараночное	75	13,00	233,20	7,80	0,97	48,10
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				585	51,00	628,20	19,70	5,94	125,53
Обед	закуска	78*	Винегрет	100	17,00	85,70	1,40	5,08	8,98
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	24,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикодельки из говядины с соусом томатным (80/40)	120	57,00	139,10	16,70	8,37	8,05
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	180	14,00	235,10	5,04	0,72	52,00
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				915	122,00	990,97	36,33	28,37	175,61
				1500	173,00	1619,17	56,03	34,31	301,14