

Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Месодьева

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 16 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 7 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (230/5)	235	21,00	239,80	5,50	7,90	36,20
		97*	Сыр порциями	10	10,00	36,2	2,30	2,90	0,10
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				505	40,00	491,60	12,80	11,40	85,90
Обед	закуска	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	20,00	90,04	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	388*	Бедро куриное запечённое в сметанном соусе (80/20)	100	57,00	189,20	15,40	12,50	1,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				810	110,00	806,24	34,25	34,08	122,53
				1315	150,00	1297,84	47,05	45,48	208,43

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Медодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Н. Васильев

Меню на 16 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп. День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (250/5)	255	27,00	260,20	5,99	8,57	39,24
		97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,15
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				530	50,00	530,10	14,44	13,52	88,99
Обед	фрукт	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	26,00	112,55	5,35	7,13	13,38
	2 блюдо	388*	Бедро куриное запечённое со сметанным соусом (80/20)	100	57,00	189,20	15,36	13,66	1,54
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	168,60	6,40	5,22	23,94
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				890	122,00	856,85	36,35	37,53	129,23
				1420	172,00	1386,95	50,79	51,05	218,22