

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлассевская»
Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 1 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СВ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	230/5	5,52	7,9	36,15	239,79
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,0	505,0	12,8	11,4	85,9	491,6
	ОБЕД						
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин. Бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	16,8	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	17,8	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	810,0	59,97	35,2	122,6	806,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1315,0	72,79	46,6	208,4	1297,8
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СВ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
	ОБЕД						
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин. Бульоне	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	16,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	890,0	36,4	37,5	129,2	856,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1420,0	50,8	51,1	218,2	1387,0

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 2 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	19,0	200	6	3,8	24,2	156
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Изделия бараночные	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	41,00	535,00	18,80	5,37	121,90	604,80
	ОБЕД						
78*	Винегрет	10,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	775,0	34,1	25,6	158,2	879,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1310,0	52,9	31,0	280,1	1484,7
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	28,0	230	6,9	4,37	27,83	179,4
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Изделия бараночные	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	50,00	565,00	19,70	5,94	125,53	628,20
	ОБЕД						
78*	Винегрет	17,00	100	1,4	5,08	8,98	85,7
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
508*	Рис отварной рассыпчатый	14,00	180	5,04	0,72	52	235,1
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	895,0	36,3	28,4	175,6	991,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1460,0	56,0	34,3	301,1	1619,2

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория / 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	19,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2		5	23
	ИТОГО	41,00	500,00	10,67	16,43	73,16	489,44
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	12,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	20,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	17,53	18,12	63,81	505,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1285,00	28,20	34,55	136,97	994,49

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	40	10,2	13,8	23
	ИТОГО	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17	550,89
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
516*	Картофельное пюре	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	905,00	19,30	19,69	63,24	582,52
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1435,00	70,41	50,61	149,41	1133,41

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория: 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
ПР	Фрукт (Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	21,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
278**	Тефтели из говяд. рубленые с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	810,00	31,11	40,95	91,54	709,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1310,00	47,79	61,69	180,09	1309,30
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
ПР	Фрукт (Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	26,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Тефтели из говяд. рубленые с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	890,00	34,09	43,22	103,63	790,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1420,00	53,12	67,69	198,90	1440,30

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 5 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	11,00	150/5	6,62	4,19	31	193,44
ТТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	505,00	20,78	11,01	84,90	521,34
ОБЕД							
ТТК	Салат из соленых огурцов	16,0	60	0,7	3,1	1,9	39,3
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	49,00	200	32,4	27,6	31,4	496
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	810,00	45,05	36,97	134,57	1037,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1315,00	65,83	47,98	219,47	1558,62

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	12,00	180/5	7,9	5	37	230,88
ТТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	23,46	12,62	92,50	577,98
ОБЕД							
ТТК	Салат из соленых огурцов	26,00	100	1,1	5,1	3,2	65,5
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	25,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	58,00	250	40,5	34,5	39,9	620
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	122,00	875,00	46,20	46,17	99,60	981,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1420,00	69,66	58,79	192,10	1559,58

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	495,00	12,60	11,10	84,30	481,40
	ОБЕД						
15*	Огурец в нарезке	15,00	60	0,48	0,12	3,12	12
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	22,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	4,5	1,1	25,5	135
260**	Гуляш из говядины	55,00	100(50/50)	17,5	3,2	5,9	122
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	110,00	775,00	26,82	10,89	74,42	499,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1270,00	39,42	21,99	158,72	980,45

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	530,00	14,40	13,50	89,00	530,10
	ОБЕД						
15*	Огурец в нарезке	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша пшеничная вязкая	10,00	200	6	1,4	34	180
260**	Гуляш из говядины	55,00	100	17,5	3,2	5,9	122
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	122,00	915,00	29,10	12,77	86,97	576,36
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1445,00	43,50	26,27	175,97	1106,46

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Аглашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	41,0	500,0	14,7	17,2	85,5	547,5
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Печенье нарезное	*	*	*	*	*	*
	ИТОГО	110,00	825,00	28,13	23,31	97,38	721,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1325,00	42,87	40,54	182,87	1269,35

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	50,0	520,0	15,6	18,0	87,9	567,8
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
302*	Каша гречневая вязкая	10,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4
ПР	Печенье нарезное	5,00	20	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	885,00	30,42	26,36	119,49	847,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1405,00	46,00	44,39	207,38	1415,24

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е.В. Мефольева

МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	15,00	230/5	11,44	8,32	56,27	268,4
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	41,00	505,00	22,33	15,02	111,98	586,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8
492*	Плов с филе куриным	48,00	225	20,3	11,8	47	375
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	110,00	770,00	25,87	20,63	110,82	722,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1275,00	48,20	35,65	222,80	1308,30

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	20,00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	26,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
492*	Плов с филе куриным	53,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	122,00	910,00	31,04	24,29	125,95	834,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1440,00	56,04	41,86	245,48	1474,89

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атланевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	18,00	230/5	13,16	15,98	55,66	418,92
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	41,00	505,00	18,04	23,83	99,59	676,02
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	13,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
ТТК	Тефтели из минтая с маслом	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	110,00	755,00	27,27	21,57	86,95	638,93
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1260,00	45,31	45,40	186,54	1314,95
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188
ТТК	Тефтели из минтая с маслом	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	122,00	875,00	30,36	22,82	89,21	729,16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1405,00	49,52	48,01	193,54	1440,86

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория: 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	41,00	500,00	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
15*	Огурец в нарезке	15,00	60	0,48	0,12	3,12	12
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	22,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
516*	Макароны отварные	7,00	150	7	5,44	36,44	218,67
278**	Котлета из говядины с соусом красным	54,00	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	775,00	31,46	52,20	69,94	748,37
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1275,00	45,92	77,29	158,52	1378,27

		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
15*	Огурец в нарезке	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
516*	Макароны отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Котлета из говядины с соусом красным	54,00	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	895,00	32,44	54,87	81,28	824,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1425,00	48,14	85,79	176,59	1519,41

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева



МЕНЮ НА 11 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	*	*	*	*	*	*
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	22,00	60	0,48	0,12	3,12	12
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	22,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	4,5	1,1	25,5	135
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	7,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	775,00	29,41	20,32	87,57	647,58
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1280,00	45,91	36,63	188,66	1211,72

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	20,18	20,71	106,29	633,90
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	29,00	100	0,8	0,2	5,2	20
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	25,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
302*	Каша пшеничная вязкая	9,00	200	6	1,4	34	180
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	7,0	200			22,8	86
	ИТОГО	122,00	915,00	31,68	21,97	101,48	727,90
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1460,00	51,86	42,68	207,77	1361,80

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Агрофирма «Атлантеская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 12 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	21,00	230(215/10/5)	5,59	8,58	38,23	261,74
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	41,00	500,00	10,63	16,59	96,03	575,41
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	13,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04
302*	Каша рисовая вязкая	11,00	150	3,45	1,2	28,8	140,55
388*	Котлета куриная с соус.крас.осн.	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	109,00	860,00	37,87	34,23	127,72	834,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1360,00	48,50	50,82	223,75	1409,94

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	30,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
	ИТОГО	50,00	530,00	11,27	20,88	100,24	636,86
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
302*	Каша рисовая вязкая	15,00	180	4,14	1,44	34,56	169,66
388*	Котлета куриная с соус.крас.осн.	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	123,00	1000,00	40,31	37,49	137,39	907,91
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	173,00	1530,00	51,58	58,37	237,63	1544,77