

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Аглатешская»
Е.В. Мерфилова

Основное организационное двухдневное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

Возрастная категория: 7-11 лет													Возрастная категория: с 12 лет и старше				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (г)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (г)	Пищевая ценность								
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы						
МЕНЮ НА 1 день													МЕНЮ НА 2 день				
ЗАВТРАК													ЗАВТРАК				
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	230/5	5,52	7,9	36,15	239,79	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2				
97*	Сыр порridge	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3				
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6				
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77				
ИТОГО		41,0	505,0	12,8	11,4	85,9	491,6	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1				
ОБЕД													ОБЕД				
ПТК	Яб.юлоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47				
149*	Суп крестьянский с крутой на курин. бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55				
508*	Речка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5	16,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6				
292*	Будро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2				
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	16,8	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266				
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	17,8	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5				
ИТОГО		110,0	810,0	59,97	35,2	122,6	806,2	122,0	890,0	36,4	37,5	129,2	856,9				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,0	1315,0	72,79	46,6	208,4	1297,8	172,0	1420,0	50,8	51,1	218,2	1387,0				
Возрастная категория: 7-11 лет													Возрастная категория: с 12 лет и старше				
ЗАВТРАК													ЗАВТРАК				
160*	Суп молочный с маж.зд.	19,0	200	6	3,8	24,2	156	28,0	230	6,9	4,37	27,83	179,4				
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77	4,00	200	0,2		19,8	77				
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6				
ПР	Изюмная бараночные	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2				
ИТОГО		41,00	535,00	18,80	5,37	121,90	604,80	50,00	565,00	19,70	5,94	125,53	628,20				
ОБЕД													ОБЕД				
78*	Винегрет	10,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42	17,00	100	1,4	5,08	8,98	85,7				
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57				
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9	14,00	180	5,04	0,72	52	235,1				
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1				
638*	Компот из яблок	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266				
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5				
ИТОГО		110,0	775,0	34,1	25,6	158,2	879,9	122,0	895,0	36,3	28,4	175,6	991,0				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,0	1310,0	52,9	31,0	280,1	1484,7	172,0	1460,0	56,0	34,3	301,1	1619,2				

СОГ. ЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖАЮ
Директор «АТЛАНТИКА»
Е.В. Мерфишова

МЕНЮ НА 3 день

		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	19,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	15,00	15	0,12	10,8	0,19
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2		5	23	7,00	200	40	10,2	13,8
	ИТОГО	41,00	500,00	10,67	16,43	73,16	489,44	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17
ОБЕД												
47**	Салат из квашеной капусты	12,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64	17,00	100	1,7	4	3,1
124*	Птица из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	20,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6	21,00	180	3,78	6,12	15,12
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8
	ИТОГО	118,00	785,00	17,53	18,12	63,81	505,05	122,00	905,00	19,30	19,69	63,24
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1285,00	28,20	34,55	136,97	994,49	172,00	1435,00	70,41	50,61	149,41
МЕНЮ НА 4 день												

МЕНЮ НА 4 день

		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
С/Б	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциппи	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД												
ПП	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	21,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	26,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Пюре из говяд. рубленые с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ПП	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	810,00	31,11	40,95	91,54	709,30	122,00	890,00	34,09	43,22	103,63	790,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1310,00	47,79	61,69	180,09	1309,30	172,00	1420,00	53,12	67,69	198,90	1440,30

СОГЛАСОВАНО
Директор

МЕНЮ НА 5 день

Возрастная категория: 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Агроинвест»
Е.В. Мельникова

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (г)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (г)	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК												
302*	Каша овсяная молочная с маслом	150/5	6,62	4,19	31	193,44	12,00	180,5	7,9	5	37	230,88
ПП	Запеканка из творога	80	11,2	6,4	12,8	153,6	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ПП	Соевые сосиски	40	0,36	0,12	6,4	28	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
685*	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	565,00	26,78	11,01	84,90	521,34	50,00	545,00	23,46	12,62	92,50	572,98
ОБЕД												
ПП	Салат из соевых бобов	60	0,7	3,1	1,9	39,3	26,00	100	1,1	5,1	3,2	65,5
ПП	Суп с макиго на к/б с грибами	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28	25,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	200	32,4	27,6	31,4	496	58,00	250	40,5	34,5	39,9	620
ПП	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПП	Изделия бараночные	75	7,8	0,97	48,1	233,2	*	*	*	*	*	*
ПП	Напиток апельсиновый	200			22,8	86	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	810,00	45,05	36,97	134,57	1037,28	122,00	875,00	46,20	46,17	99,60	981,60
	МЕНЮ НА 6 день	1315,00	65,83	47,98	219,47	1558,62	172,00	1420,00	69,66	58,79	192,10	1559,58
Возрастная категория: 7-11 лет												
Возрастная категория: с 12 лет и старше												
ЗАВТРАК												
302*	Каша овсяная рисовая с маслом слив.	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59	27,00	250,5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порезанный	10	2,3	2,9	0,1	36,20	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	495,00	12,60	11,10	84,30	481,40	50,00	530,00	14,40	13,50	89,00	530,10
ОБЕД												
15*	Огурец в нарезке	60	0,48	0,12	3,12	12	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Шу из свежих капусты на кур. бул. со сметаной	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каши пшеничные вязкие	150	4,5	1,1	25,5	135	10,00	200	6	1,4	34	180
260**	Гуляш из говядины	100(50/50)	17,5	3,2	5,9	122	55,00	100	17,5	3,2	5,9	122
ПП	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	775,00	26,82	10,89	74,42	499,05	122,00	915,00	29,10	12,77	86,97	576,36
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1270,00	39,42	21,99	158,72	980,45	1445,00	43,50	26,27	175,97	1106,46

СОСТАВЛОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлантескано»
Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 дней										Возрастная категория : 7-11 лет										Возрастная категория : с 12 лет и старше									
Наименование блюда					Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность																
ЗАВТРАК							белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал													
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным					21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16												
686*	Чай с лимоном					5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97												
ПР	Хлеб пшеничный					5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6												
96*	Масло сливочное					10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1												
ИТОГО					41,0	500,0	14,7	17,2	85,5	547,5	50,0	520,0	15,6	18,0	87,9	567,8													
ОБЕД																													
ПТК	Яблочно					13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47												
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной					21,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01	24,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57												
302*	Каша гречневая вязкая					6,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48	10,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08												
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным					60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9												
639*	Компот из сухофруктов					5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96												
ПР	Хлеб ржаной					5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4												
ПР	Печенье пряное					*	*	*	*	*	*	5,00	20	2,34	0,27	16,8	73,5												
ИТОГО					110,00	825,00	28,13	23,31	97,38	721,85	122,00	885,00	30,42	26,36	119,49	847,41													
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					151,00	1325,00	42,87	40,54	182,87	1269,35	172,00	1405,00	46,00	44,39	207,38	1415,24													
МЕНЮ НА 8 дней										Возрастная категория : 7-11 лет										Возрастная категория : с 12 лет и старше									
Наименование блюда					Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность																
ЗАВТРАК							белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал													
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным					15,00	230/5	11,44	8,32	56,27	268,4	20,00	250/5	12,96	9,42	63,77	301,18												
693*	Какао с молоком					11,00	200	3,79	3,2	25,81	143	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143												
97*	Сыр порливин					10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3												
ПР	Хлеб пшеничный					5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6												
ИТОГО					41,00	505,00	22,33	15,02	111,98	586,20	50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08													
ОБЕД																													
78*	Помидор в нарезке					19,00	60	0,48	0,12	3,12	12	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20												
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной					22,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8	26,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21												
492*	Плов с филе куриным					48,00	225	20,3	11,8	47	375	53,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3												
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)					12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8												
ПР	Хлеб ржаной					5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5												
685*	Чай с сахаром					4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77												
ИТОГО					110,00	770,00	25,87	20,63	110,82	722,10	122,00	910,00	31,04	24,29	125,95	834,81													
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					151,00	1275,00	48,20	35,65	222,80	1308,30	172,00	1440,00	56,04	41,86	245,48	1474,89													

СОЛ. ЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Астанинский»
Е.Р. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день										Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность											
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал								
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	18,00	230/5	13,16	15,98	55,66	418,92	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6								
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4	8,00	200			14	52,4								
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1								
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6								
ИТОГО		41,00	505,00	18,04	23,83	99,59	676,02	50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70								
ОБЕД																					
47**	Салат из квашеной капусты	13,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4								
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36								
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188								
ПП	Картофель из мунга с маслом	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05								
631*	Компот из яблок	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5								
ИТОГО		110,00	755,00	27,27	21,57	86,95	638,93	122,00	875,00	30,36	22,82	89,21	729,16								
ИТОГО НА 9 день		151,00	1268,00	45,31	45,40	186,54	1314,95	172,00	1405,00	49,52	48,01	193,54	1440,86								
Возрастная категория : 7-11 лет																					
ИТОГО НА 10 день																					
Возрастная категория : с 12 лет и старше																					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность											
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал								
302*	Каша молочная "Дружок" с маслом сливоч.	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3								
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1								
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6								
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33								
ИТОГО		41,00	506,00	14,46	25,09	88,58	629,90	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00								
ОБЕД																					
15*	Огурец в нарезке	15,00	60	0,48	0,12	3,12	12	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20								
124*	Шницель из свек.капусты на кур.бул. со сметаной	22,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01								
516*	Макароны отварные	7,00	150	7	5,44	36,44	218,67	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4								
278**	Котлета из говядины с соусом красным	54,00	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1	54,00	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1								
ПП	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4								
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5								
ИТОГО		110,00	775,00	31,46	52,20	69,94	748,37	122,00	895,00	32,44	54,87	81,28	824,41								
ИТОГО НА 10 день		151,00	1275,00	45,92	77,29	158,52	1378,27	172,00	1425,00	48,14	85,79	176,59	1519,41								

СОЛ ЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Хуторянский»
Е.В. Мельникова

МЕНЮ НА 11 день										МЕНЮ НА 12 день									
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : 7-11 лет				Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : 12 лет и старше									
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал						
ЗАВТРАК																			
302*	Каша молочная овсяная	20,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3						
97*	Сыр порционный	*	*	*	*	*	*	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2						
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6						
ПП	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8						
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77						
ИТОГО		41,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14	50,00	545,00	20,18	20,71	106,29	633,90						
78*	Помидор в нарезке	22,00	60	0,48	0,12	3,12	12	29,00	100	0,8	0,2	5,2	20						
ТТК	Суп с маком/изд на к/б с грибами	22,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28	25,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6						
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	4,5	1,1	25,5	135	9,00	200	6	1,4	3,4	180						
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8						
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5						
ТТК	Напиток апельсиновый	7,0	200			22,8	86	7,0	200			22,8	86						
ИТОГО		110,00	775,00	29,41	20,32	87,57	647,58	122,00	915,00	31,68	21,97	101,48	727,90						
МЕНЮ НА 12 день		151,00	1280,00	45,91	36,63	188,66	1211,72	172,00	1460,00	51,86	42,68	207,77	1361,80						
Возрастная категория : 7-11 лет																			
ЗАВТРАК																			
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	21,00	230(215/10/5)	5,59	8,58	38,23	261,74	30,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19						
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97						
ПП	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6						
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	10,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1						
ИТОГО		41,00	509,00	10,63	16,59	96,03	575,41	50,00	530,00	11,27	20,88	100,24	636,86						
47**	Салат из квашеной капусты	13,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4						
149*	Суп гречневый с куриной на куриной бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55						
302*	Каша рисовая вязкая	11,00	150	3,45	1,2	28,8	140,55	15,00	180	4,14	1,44	34,56	169,66						
388*	Котлета куриная с соусом сливочным	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8						
638*	Компот из яблок	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266						
ПП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5						
ИТОГО		109,00	860,00	37,87	34,23	127,72	834,53	123,00	1000,00	40,31	37,49	137,39	907,91						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		150,00	1360,00	48,50	50,82	223,75	1409,94	173,00	1530,00	51,58	58,37	237,63	1544,77						
Средняя фактическая норма за 12 дней				48,64	44,19	195,58	1293,23			52,2	50,81	199,81	1364,05						
Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20				38,5	39,5	167,5	1175,00			45	46	191,5	1360						

Сторонник

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Рейтинг

Р

* Стоимость рецептур блюд и кулинарных изделий при обслуживании столов под редакцией В.Т. Даниловой «Хуторянский» М-2004»
** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Матвеевой «М.Детский, 2005, 628 с.»