

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных

МЕНЮ		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	10.00	150/5	6.62	4.19	31	193.44
ТТК	Запеканка из творога	20.50	80	11.2	6.4	12.8	153.6
ТТК	Соус сладкий	3.00	40	0.36	0.12	6.4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2.50	30	2.4	0.3	14.9	69.3
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0.2	0	19.8	77
	ИТОГО	40.00	505.00	20.78	11.01	84.90	521.34
	ОБЕД						
ТТК	Салат из соленых огурцов	16.0	60	0.7	3.1	1.9	39.3
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20.00	200/15	1.81	5.03	13.57	109.28
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	49.00	200	32.4	27.6	31.4	496
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
ПР	Изделия бараночные	12.00	75	7.8	0.97	48.1	233.2
ТТК	Напиток апельсиновый	8.0	200	0	0	22.8	86
	ИТОГО	110.00	810.00	45.05	36.97	134.57	1037.28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150.00	1315.00	65.83	47.98	219.47	1558.62

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	12.00	180/5	7.9	5	37	230.88
ТТК	Запеканка из творога	28.50	90	12.6	7.2	14.4	172.8
ТТК	Соус сладкий	3.00	40	0.36	0.12	6.4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2.50	30	2.4	0.3	14.9	69.3
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0.2	0	19.8	77
	ИТОГО	50.00	545.00	23.46	12.62	92.50	577.98
	ОБЕД						
ТТК	Салат из соленых огурцов	26.00	100	1.1	5.1	3.2	65.5
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	25.00	250/15	2.26	6.3	16.9	136.6
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	58.00	250	40.5	34.5	39.9	620
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
ПР	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
ТТК	Напиток апельсиновый	8.0	200	0	0	22.8	86
	ИТОГО	122.00	875.00	46.20	46.17	99.60	981.60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172.00	1420.00	69.66	58.79	192.10	1559.58

