

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных

МЕНЮ		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	17.00	230/5	13.16	15.98	55.66	418.92
685*	Кисель из концентрата	8.00	200	0	0	14	52.4
96*	Масло сливочное	10.00	10	0.08	7.25	0.13	66.1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
	ИТОГО	40.00	505.00	18.04	23.83	99.59	676.02
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	13.00	60	1.02	2.4	1.86	32.64
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24.00	200	7.13	4.74	19.5	148.29
516*	Картофельное пюре	18.00	150	3.15	7.65	18.9	156.6
ТТК	Фишболы с маслом	44.00	80/5	13.53	6.48	14.9	171.05
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
631*	Компот из яблок	6.00	200	0.1	0.03	14.99	56.85
	ИТОГО	110.00	755.00	27.27	21.57	86.95	638.93
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150.00	1260.00	45.31	45.40	186.54	1314.95
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	22.00	250/5	14.28	17.34	60.4	454.6
685*	Кисель из концентрата	8.00	200	0	0	14	52.4
96*	Масло сливочное	15.00	15	0.08	7.25	0.13	66.1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
	ИТОГО	50.00	530.00	19.16	25.19	104.33	711.70
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17.00	100	1.7	4	3.1	54.4
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	29.00	250	8.91	5.92	24.3	185.36
516*	Картофельное пюре	21.00	180	3.78	6.12	15.12	188
ТТК	Фишболы с маслом	44.00	80/5	13.53	6.48	14.9	171.05
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
631*	Компот из яблок	6.00	200	0.1	0.03	14.99	56.85
	ИТОГО	122.00	875.00	30.36	22.82	89.21	729.16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172.00	1405.00	49.52	48.01	193.54	1440.86

























































































































































































































































