

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных

МЕНЮ		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	17.00	225/5	9.04	17.14	50.07	392.2
96*	Масло сливочное	10.00	10	0.08	7.25	0.13	66.1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0.54	0.1	8.58	33
	ИТОГО	40.00	500.00	14.46	25.09	88.58	629.90
	ОБЕД						
15*	Огурец	15.00	60	0.48	0.12	3.12	12
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	22.00	200/5	1.9	6.17	8.11	99.7
516*	Макароны отварные	7.00	150	6	5.44	36.44	218.67
278**	Котлета из говядины красным осн.соусом	54.0	100 (80/20)	17.6	17.6	3.41	236.5
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0.16	22	0.04	83.4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
	ИТОГО	105.00	775.00	26.14	51.33	51.12	650.27
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145.00	1275.00	40.60	76.42	139.70	1280.17
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	23.00	250/5	10.24	19.42	56.74	424.3
96*	Масло сливочное	14.00	15	0.12	10.8	0.19	99.1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0.54	0.1	8.58	33
	ИТОГО	50.00	530.00	15.70	30.92	95.31	695.00
	ОБЕД						
15*	огурец	22.00	100	0.8	0.2	5.2	20
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	24.00	250/5	2.36	7.67	10.08	124.01
516*	Макароны отварные	10.00	180	7.2	6.53	43.73	262.4
278**	Котлета из говядины с красным осн.соусом	54.0	100 (80/20)	19.58	18.2	5.43	261.1
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0.16	22	0.04	83.4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
	ИТОГО	110.00	895.00	29.94	32.60	64.44	667.51
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160.00	1425.00	45.64	63.52	159.75	1362.51

