

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных

МЕНЮ		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная со слив. маслом	14.00	230/5	11.44	8.32	56.27	268.4
693*	Какао с молоком	11.00	200	3.79	3.2	25.81	143
97*	Сыр порциями	10.00	10	2.3	2.9	0.1	36.2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
	ИТОГО	40.00	505.00	22.33	15.02	111.98	586.20
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	13.00	60	1.02	2.4	1.86	32.64
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	24.00	200/5	1.45	4.04	10.9	87.8
492*	Плов с филе куриным	52.00	225	20.3	11.8	47	375
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0.2	0	19.8	77
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12.0	20	1.1	4.4	13.2	96.8
	ИТОГО	110.00	770.00	26.41	22.91	109.56	742.74
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150.00	1275.00	48.74	37.93	221.54	1328.94
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная со слив. маслом	20.00	250/5	12.96	9.42	63.77	304.18
693*	Какао с молоком	11.00	200	3.79	3.2	25.81	143
97*	Сыр порциями	15.00	15	3.45	4.35	0.15	54.3
ПР	Хлеб пшеничный	4.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
	ИТОГО	50.00	530.00	25.00	17.57	119.53	640.08
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17.00	100	1.7	4	3.1	54.4
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	29.00	250/5	1.8	5.02	13.55	109.21
492*	Плов с филе куриным	55.00	275	24.8	14.4	57.4	458.3
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0.2	0	19.8	77
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12.0	20	1.1	4.4	13.2	96.8
	ИТОГО	122.00	910.00	31.94	28.09	123.85	869.21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172.00	1440.00	56.94	45.66	243.38	1509.29

