

МЕНЮ на 13 Марта 2026 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	10-89	.040(20/5/15)	2,86	4,1	15,3	118,0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	28-50	.270/7	13,3	15,2	29,0	265,8
Кофейный напиток с молоком	12-17	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Вафли "Пломбирок"	6-26	.015	1,7	2,0	9,0	80,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		26	26	103	791
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с масл.р.	36-25	.100	2,3	5,1	5,0	80,0
Суп крестьянский с пшен/смет.	12-32	.250/5	4,57	5,24	10,0	116,0
Котлеты "Домашние"/соусом	42-25	.100(60/40)	9,0	8,0	10,0	160,0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-16	.200	7,0	8,0	30,0	296,4
Чай с соком	3-14	.200/25	0,4		24,00	94,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,22	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	15-68	1шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		28	27	112	916
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с масл.р.	36-25	.100	2,3	5,1	5,0	80,0
Котлеты "Домашние"/соусом	42-25	.100(60/40)	9,0	8,0	10,0	160,0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-16	.200	7,0	8,0	30,0	296,4
Чай с соком	3-14	.200/25	0,40		24,00	94,00
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	2,7	3,2	3,4	92,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Мандарины	15-68	1шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		27	26	106	892
<u>Полдник</u>						
Рогалик "С конфитюром"	28-36	.100	6,8	8,0	36,0	290,0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/1шт	1,5	3,0	12,0	80,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		9	11	82	502

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.