

МЕНЮ на 12 Марта 2026 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	9-24	.010	2.30	2.90		36.00
Каша гречневая молочная/масл.слив.	27-90	.270/7	11,36	14,0	28,93	268,0
Чай с лимоном	4-81	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	15-87	.045/1шт.	2,2	3,0	18,0	152,0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		21	21	83	691
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная	14-42	.120	2.7	6,0	9,6	155,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	16-35	.262,5(250/12,5	4,8	4,4	18,0	118,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	48-61	.070/30	14,4	13,3	19,2	208,0
Рис отварной	20-70	.200	5,7	8,2	27,8	225,0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0,1		24,2	93,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	16-94	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		33	33	132	969
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная	12-01	.100	2.71	6,0	9,6	155,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	48-61	.070/30	14,4	13,3	19,2	208,0
Рис отварной	20-70	.200	5,7	8,2	27,8	225,0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0,1		24,2	93,0
Батончик ваф. "Чю Рио""	18-76	.030/1шт	2,1	3,0	12,0	156,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	16-94	.110/1шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	31	124	971
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	28-36	.100	7,0	10,0	43,0	310,0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/1шт	1,7	3,2	3,4	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		9	13	80	534

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.