

МЕНЮ на 11 Марта 2026 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	11-90	.040/1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00
Сыр порциями	9-24	.010	2,30	2,90		36,00
Каши пшеничная/маслом	23-93	.270/5	8,8	12,5	46,0	314,0
Какао с молоком	12-75	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		24	24	96	740

Обед 1 вариант

Салат из квашеной капусты/масл.р/зелень	14-10	.100	1,60	5,07	7,68	83,00
Борщ с капустой и картофелем/смет.	15-68	.250/5	9,0	8,5	12,65	140,0
Котлеты рыбн/горбуша/с соусом.	42-50	.100(70/30)	14,8	8,5	13,0	175,0
Картофельное пюре	23-70	.190	3,8	9,0	27,0	224,0
Компот из яблок	8-80	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	128	933

Обед 2 вариант

Салат из квашеной капусты/масл.р/зелень	14-10	.100	1,60	5,07	7,68	83,00
Котлеты рыбн/горбуша/с соусом.	42-50	.100(70/30)	14,8	8,5	13,0	175,0
Картофельное пюре	23-70	.190	3,8	9,0	27,0	224,0
Компот из яблок	8-80	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "JET"	15-68	.040/1шт	4,0	6,0	12,0	152,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	30	128	945

Полдник

Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	7,0	8,5	35,0	280,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		8	9	69	412

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.