ООО "Волна"

МЕНЮ на 10 Марта 2026 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	*30-12*	*.045(25/5/15*	4,8	8,8	5,5	140,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	*26-03*	*.270/7*	9,6	10,0	40,0	311,0
Чай с сахаром	*1-67*	*.200*	0.20		15.00	58.00
Батон	*2-18*	*.060*	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		20	20	81	684
Обед 1 вариант						
Салат "Весенний" с зел.горош.	*11-46*	*.100/10*	2,5	5,0	10,6	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	*16-80*	*.250/12,5*	6,5	5,7	21,0	166,0
Гуляш из куриного филе	*58-14*	*.100(70/30*	11,0	10,0	11,0	214,0
Макароны отварные	*13-91*	*.200*	7,0	12,2	45,6	326,0
Чай с лимоном	*4-47*	*.200/7*	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	*2-95*	*.030*	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	*2-25*	*.030*	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	*20-02*	*.130/2шт.*	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	34	136	1029
Обед 2 вариант						
Салат "Весенний" с зел.горош.	*14-36*	*.130/10*	5,0	5,0	13,0	111,0
Гуляш из куриного филе	*58-14*	*.100(70/30*	11,0	10,0	11,0	214,0
Макароны отварные	*13-91*	*.200*	7,0	12,2	45,6	326,0
Чай с лимоном	*4-47*	*.200/7*	0,3		15,2	60,0
Конд.изд. "Чоко пай"	*13-90*	*.030/1шт*	2,7	3,3	17,0	110.00
Хлеб пшеничный	*2-95*	*.030*	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	*2-25*	*.030*	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	*20-02*	*.130/2шт.*	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		31	33	132	991
Полдник						
Слойка "с черносмородин. начинкой"	*36-90*	*.100*	6.50	12.42	51.30	280,0
Сок фруктовый	*23-10*	*.200*	0.60		34.00	132.00
	60=		7	12	85	412

Директор _____ *Муратова Т.А.*

Зав.производством _____ *Еремеева Л.А.*

Калькулятор _____ *Федорова С.Г.*