

Утверждаю
Директор *М.В. Киселев* "1.12.2026г.
В.А. Савченко

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского
муниципального округа
Н.В. Аввакумова
2026г.

на *19.03.26* 2026г.

Дет. 9 (четверг)

Завтрак							
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
1	211	Омлет с сыром и маслом сливочным	24	60	7,17	11,77	1,02
2	376	55/5(яйцо, молоко, сыр, масло сливочное)					
3	338	Чай с сахаром 200/15	4,00	215	0,07	0,02	15
4		Фрукты свежие-яблоки	15,00	100	0,4	0,4	9,8
5		Хлеб пшеничный	3,00	30	2,37	0,3	0,45
		Печенье	4,00	25	1,82	4,8	17,65
		Итого завтрак:	50,00	430,00	11,83	17,29	43,92
							431,00

Обед с 7 - 11 лет

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
1	54	Салат из свеклы с яблоками(свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	17	100	1,1	6,1	11,2
2	135*	Суп из овощей со сметаной 200/8	20	208	2	4,77	10,2
3	269/331	Котлеты особые из свинины и говядины со сметаной томатным соусом 50/30 (говядина, свинина, сухари, хлеб пшеничный, масло раст., сметана, томатное пюре, мука)	39	80	8	10,5	8,66
4	309	Макароны отварные (макарон. изд., масло слив.)	17	150	5,52	4,52	26,45
5	348	Компот из чернослива(чернослив, сахар, лим. кис)	12	200	0,35	0,11	23,61
7		Хлеб ржано-пшеничный	5	60	3,36	0,66	1,02
		Итого обед:	110	798	20,33	26,66	81,14
							763,00

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
1		Булочка ванильная	25	100	7,9	8,12	44,48
2	386	Библийф	16	150	4,2	3,75	6
		Итого за полдник:	41	250,00	12,10	11,87	50,48
							358,00