

Утверждаю
Директор

И.В. Авакумова
2026г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского
муниципального округа
И.В. Авакумова
2026г.

на

18.03.26

День 8 (суббота)

Завтрак							
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
1	15	Сыр порциями	13	15	3,48	4,43	0
2	182	Каша жидкая молочная пшенная с маслом 200/10 (молоко, пшено, масло слив)	22,00	210	7,51	11,72	37,05
3	382	Какао с молоком (какао, молоко, сахар)	12,00	200	4,08	3,54	17,58
4		Хлеб пшеничный	3	30	2,37	0,3	0,45
		Итого завтрак:	50,00	455,00	17,44	19,99	55,08

Обед с 7-11 лет

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
1	67	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашеная, лук репчатый)	11	60	0,84	6	4,4
2	139*	Суп картофельный с бобовыми и мясом цыпленка 200/20 (картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное)	16	220	8,3	6,2	17,9
3	228	Минтай, припущенный в молоке (филе минтая, молоко, лук репчатый, масло растительное)	41	75	9,28	5,28	2,14
4	305	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	16	150	3,64	4,29	36,7
5	349	Компот из сухофруктов (сухоф. сахар, лим.кисл)	12	200	0,66	0,09	32
6		Печенье	9	25	1,82	4,8	17,65
7		Хлеб ржано-пшеничный	5	60	3,36	0,66	1,02
		Итого обед:	110	790	27,90	27,32	111,81

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
1		Ватрушка с творогом	35	100	12,3	7,3	38,9
2	377	Чай с лимоном 200/15/7 (чай, сахар, лимон)	5,00	222	0,13	0,02	15,2
		Итого за полдник:	40	322,00	12,43	7,32	54,10