



Утверждаю
Директор

Мирошников Г. В.
2026г.



Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского
муниципального округа
Н.В.Аввакумова
2026г.

на *18.03.26* Меню

День 6 (посетельник)

Завтрак								
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	1	Бутерброд с маслом сливочным	14	40	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 200/10 (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное)	23,00	210	8,64	11,06	44,32	312
3	376	Чай с сахаром 200/15	4,00	215	0,07	0,02	15	60
4	209	Яйцо отварное	9,00	40	5,08	4,6	0,28	63
		Итого завтрак:	50,00	505,00	16,15	23,17	74,49	571,00

Обед с 7 - 11 лет

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	23	Салат из свежих помидоров (томаты, лук репчатый, масло растительное)	14	60	0,66	3,66	2,73	46,6
2	124*	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом пыл.ленка и сметаной 200/20/8 (картофель, капуста, морковь, лук, томат пюре, масло слив)	20	228	5,2	6,36	8,32	105,4
3	269/331	Биточки особые из свинины и говядины с соусом сметанным с томатом 50/30 (свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, сметана, томатное пюре)	41	80	8	10,5	8,66	162
4	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (крупа гречневая, масло слив)	12	150	8,6	6,09	38,64	244
5	348	Компот из изюма (изюм, сахар, лимонная кислота)	10	200	0,35	0,08	29,85	122
6		Конфета	8	20	1,1	4,2	13,6	97
7		Хлеб ржано-пшеничный	5	60	3,36	0,66	1,02	138
		Итого обед:	110	798	27,27	31,55	102,82	915,00

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1		Плюшка	26	100	15,74	3,5	38,86	250
2	385	Молоко кипяченое	11	150	4,3	5,2	7,2	80
		Итого за полдник:	37	250,00	20,04	8,70	46,06	330,00

И. И. Ядрин