

с 10.03.2026,



Handwritten signature: Е. В. Мефодьева



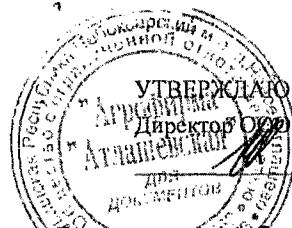
Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 1 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	21,00	230/5	5,52	7,9	36,15	239,79
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	40,0	505,0	12,8	11,4	85,9	491,6
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	16,8	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	17,8	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	810,0	59,97	35,2	122,6	806,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,0	1315,0	72,79	46,6	208,4	1297,8
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	16,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	890,0	36,4	37,5	129,2	856,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1420,0	50,8	51,1	218,2	1387,0

СОГЛАСОВАНО
Директор

[Подпись]



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 2 день			Возрастная категория : 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
160*	Суп молочный с мак.изд.	18,0	200	6	3,8	24,2	156
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Изделия бараночные	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	40,00	535,00	18,80	5,37	121,90	604,80
ОБЕД							
78*	Винегрет	10,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	775,0	34,1	25,6	158,2	879,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,0	1310,0	52,9	31,0	280,1	1484,7
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
160*	Суп молочный с мак.изд.	28,0	230	6,9	4,37	27,83	179,4
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Изделия бараночные	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	50,00	565,00	19,70	5,94	125,53	628,20
ОБЕД							
78*	Винегрет	17,00	100	1,4	5,08	8,98	85,7
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
508*	Рис отварной рассыпчатый	14,00	180	5,04	0,72	52	235,1
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	895,0	36,3	28,4	175,6	991,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1460,0	56,0	34,3	301,1	1619,2

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Атлашевская

для

ДОКУМЕНТОВ

«Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	17,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	40,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	21,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
278**	Тефтели из говяд. рубленые с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16		0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	810,00	31,11	18,95	91,54	709,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1310,00	47,79	39,69	180,09	1309,30
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	26,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Тефтели из говяд. рубленые с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	890,00	34,09	43,22	103,63	790,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1420,00	53,12	67,69	198,90	1440,30

СОГЛАСОВАНО

Директор



Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

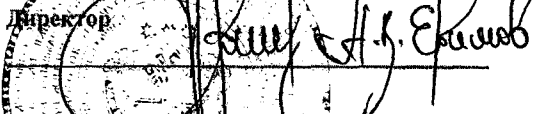
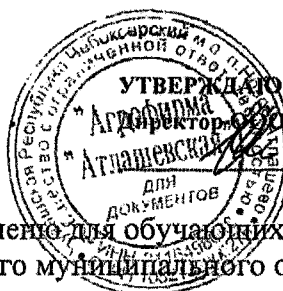
Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	18,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2		5	23
	ИТОГО	40,00	500,00	10,67	16,43	73,16	489,44
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	12,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	20,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	17,44	16,98	69,27	514,63
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1285,00	28,11	33,41	142,43	1004,07

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	40	10,2	13,8	23
	ИТОГО	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17	550,89
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	24,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
516*	Картофельное пюре	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	905,00	19,20	18,32	70,06	595,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1435,00	70,31	49,24	156,23	1146,00

СОГЛАСОВАНО

Директор

«Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 5 дней		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная овсяная	19,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	*	*	*	*	*	*
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	40,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14
ОБЕД							
78*	Помидор в нарезке	22,00	60	0,48	0,12	3,12	12
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	22,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	4,5	1,1	25,5	135
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	7,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	775,00	29,50	21,46	82,11	638,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1280,00	46,00	37,77	183,20	1202,14
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная овсяная	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	20,18	20,71	106,29	633,90
ОБЕД							
78*	Помидор в нарезке	29,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша пшеничная вязкая	9,00	200	6	1,4	34	180
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	7,0	200			22,8	86
	ИТОГО	121,00	915,00	31,78	23,34	94,66	715,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	171,00	1460,00	51,96	44,05	200,95	1349,21

СОГЛАСОВАНО

Директор




УТВЕРЖАЮ

Директор

Агрофирма «Атлашевская»

Атлашевская

для документов

11.02.2017

Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и слив.маслом	20,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	40,0	500,0	22,3	15,0	112,0	586,2
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
302*	Каша гречневая вязкая	7,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	111,00	825,00	28,13	23,31	97,38	721,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1325,00	50,46	38,33	209,36	1308,05
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и слив.маслом	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	50,0	520,0	25,0	17,6	119,5	640,1
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
302*	Каша гречневая вязкая	10,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Печенье нарезное	5,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	925,00	30,42	26,36	119,49	847,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1445,00	55,42	43,93	239,02	1487,49

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Атлашевская

для

документов

Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся
общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная со слив. маслом	14,00	230/5	11,44	8,32	56,27	268,4
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	40,00	505,00	22,33	15,02	111,98	586,20
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	13,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	24,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8
492*	Плов с филе куриным	52,00	225	20,3	11,8	47	375
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
	ИТОГО	110,00	770,00	26,41	22,91	109,56	742,74
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1275,00	48,74	37,93	221,54	1328,94

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная со слив. маслом	20,00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	29,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
492*	Плов с филе куриным	55,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
	ИТОГО	122,00	910,00	31,94	28,09	123,85	869,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1440,00	56,94	45,66	243,38	1509,29

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор

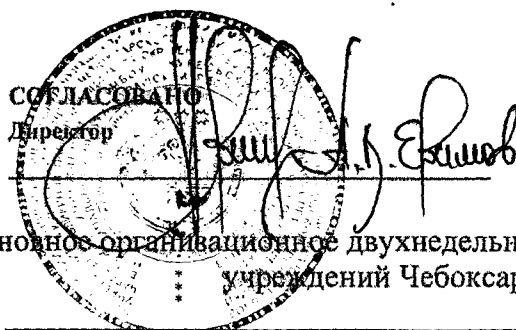
ООО «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	17,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	40,00	500,00	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
15*	Огурец	15,00	60	0,48	0,12	3,12	12
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	22,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
278**	Котлета из говядины красным осн.соусом	54,0	100 (80/20)	17,6	17,6	3,41	236,5
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	105,00	775,00	26,14	51,33	51,12	650,27
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1275,00	40,60	76,42	139,70	1280,17

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
15*	огурец	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
516*	Макароны отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Котлета из говядины с красным осн.соусом	54,0	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	895,00	29,94	32,60	64,44	667,51
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1425,00	45,64	63,52	159,75	1362,51



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 9 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	17,00	230/5	13,16	15,98	55,66	418,9
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	40,00	505,00	18,04	23,83	99,59	676,02
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	13,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64
139*	бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
ТТК	Фишболы с маслом	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	110,00	755,00	27,27	21,57	86,95	638,93
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1260,00	45,31	45,40	186,54	1314,95

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
139*	бульоне	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188
ТТК	Фишболы с маслом	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	122,00	875,00	30,36	22,82	89,21	729,16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1405,00	49,52	48,01	193,54	1440,86

СОГЛАСОВАНО
Директор



Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	10,00	150/5	6,62	4,19	31	193,44
ТТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	40,00	505,00	20,78	11,01	84,90	521,34
ОБЕД							
ТТК	Салат из соленых огурцов	16,0	60	0,7	3,1	1,9	39,3
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	49,00	200	32,4	27,6	31,4	496
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	810,00	45,05	36,97	134,57	1037,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1315,00	65,83	47,98	219,47	1558,62
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	12,00	180/5	7,9	5	37	230,88
ТТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	23,46	12,62	92,50	577,98
ОБЕД							
ТТК	Салат из соленых огурцов	26,00	100	1,1	5,1	3,2	65,5
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	25,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	58,00	250	40,5	34,5	39,9	620
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	122,00	875,00	46,20	46,17	99,60	981,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1420,00	69,66	58,79	192,10	1559,58