



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ
6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 1 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			44,64
Масло слив. порц	10	75	12,00
Суп молочный с макаронными изделиями	200	92	15,57
Кофейный напиток	200	115	12,51
Хлеб пшеничный	50	48	4,56
Обед			109,16
Огурцы свеж. порциями	60	6,78	23,98
Суп гороховый	200	118	10,68
Котлета из птицы, рубленая с соусом	50/30	236	53,18
Макароны отвар.	150	211	10,26
Чай с фруктовым соком	200	95	7,27
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Васяева Н.А.Васяева

МЕНЮ
12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 1 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			46,26
Масло слив. порц	10	75	12,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150	19,47
Кофейный напиток	200	115	12,51
Хлеб пшеничный	25	60	2,28
Обед			133,83
Огурцы свеж. порциями	80	9,04	31,58
Суп гороховый	250	148	13,36
Котлета из птицы рубленая с соусом	60/40	257,45	64,99
Макароны отвар.	180	253	12,53
Чай с фруктовым соком	200	95	7,27
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ
6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 2 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			50,47
Масло сливочное	10	75	12,00
Каша рисовая молочная	150/5	208	18,35
Компот из яблок	200	109	18,30
Хлеб пшеничный	20	48	1,82
Обед			104,44
Помидоры свежие	60	6,78	18,93
Борщ со сметаной	200/5	89	15,96
Тефтели рубленые с соусом	60/30	217	37,87
Каша гречневая	150	271	12,22
Компот из с/ф	200	116	8,70
Хлеб ржаной	60	126	3,78
Вафли	15	78	4,80



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ
12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 2 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			51,86
Масло сливочное	10	75	12,00
Каша рисовая молочная	180/5	256	19,73
Компот из яблок	200	109	18,30
Хлеб пшеничный	20	48	1,82
Обед			117,53
Помидоры свежие	80	6,78	24,93
Борщ со сметаной	250/5	111	17,44
Тефтели рубленые с соусом	70/35	230	47,69
Каша гречневая	180	325	14,66
Компот из с/ф	200	116	8,70
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ
6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 3 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			99,96
Сыр порциями	20	72	22,00
Запеканка творожная с повидлом	130/20	317	69,86
Чай с лимоном	200	59	4,45
Хлеб пшеничный	40	96	3,64
Обед			98,15
Салат из квашенной капусты	60	52	17,00
Суп с макаронами	200	117	13,96
Рыба припущенная с соусом	50/30	139	24,62
Пюре картофельное	150	155	20,49
Компот из яблок	200	109	18,30
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
 Директор МАУ «Питание»
 Н.А.Васяева

МЕНЮ
 12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 3 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			103,43
Сыр порциями	20	72	22,00
Запеканка творожная с повидлом	150/30	380	72,88
Чай с лимоном	200	59	4,45
Хлеб пшеничный	45	108	4,10
Обед			120,73
Салат из квашенной капусты	100	87	28,41
Суп с макаронами	250	146	14,51
Рыба припущенная с соусом	60/40	174	30,58
Пюре картофельное	180	186	24,83
Компот из яблок	200	109	18,30
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ
6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 4 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			38,71
Масло сливочное	10	75	12,00
Каша пшеничная молочная вязкая	150	154	8,62
Компот из кураги	200	123	14,45
Хлеб пшеничный	40	96	3,64
Обед			77,88
Салат из свеклы	60	103	6,53
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	79	13,33
Плов из птицы	150	256	42,16
Чай с фруктовым соком	200	95	7,27
Хлеб ржаной	60	126	3,78
Вафли	15	78	4,80



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ
12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 4 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			39,72
Масло сливочное	10	75	12,00
Каша пшеничная молочная	180/5	274	9,17
Компот из кураги	200	123	17,45
Хлеб пшеничный	45	108	4,10
Обед			95.28
Салат из свеклы	100	171	11,49
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	99	16,15
Плов из птицы	200	341	56,27
Чай с фруктовым соком	200	95	7,27
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ
6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 5 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			54,01
Сыр порциями	20	72	22,00
Каша гречневая молочная	150/5	222	23,81
Чай с молоком	200	86	8,20
Хлеб пшеничный	40	96	3,64
Обед			124.90
Винегрет овощной	60	78,5	10,87
Рассольник со сметаной	200/5	113	19,78
Фрикадельки из свинины, тушеные в соусе	50/30	141	47,96
Компот из св.яблок	200	126	18,30
Картофель отвар.	150	159	24,20
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ
12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 5 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			61,66
Сыр порциями	20	72	22,00
Каша гречневая молочная	180/5	266	27,36
Чай с молоком	200	86	8,20
Хлеб пшеничный	45	108	4,10
Обед			150,93
Винегрет овощной	80	104,6	14,49
Рассольник со сметаной	250/5	113	20,98
Фрикадельки из свинины, тушеные в соусе	70	184	62,94
Красный соус	50		3,65
Компот из св.яблок	200	109	18,30
Картофель отвар.	180	191	26,46
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 6 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			26,82
Масло сливочное	10	75	12,00
Каша пшенная вязкая	150	166	8,26
Чай с сахаром	200	57	2,92
Хлеб пшеничный	40	48	3,64
Обед			118,63
Помидоры свежие	60	6,78	18,93
Суп крестьянский с крупой	200	106	8,08
Гуляш из свинины	50/50	191	62,67
Капуста тушеная	150	115	16,46
Компот из с/ф	200	116	8,70
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 6 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			30,62
Масло сливочное	10	75	12,00
Каша пшенная вязкая	180/5	274	12,05
Чай с сахаром	200	57	2,92
Хлеб пшеничный	40	48	3,64
Обед			157,24
Помидоры свежие	80	9,04	24,93
Суп крестьянский с крупой	250	133	8,12
Гуляш из свинины	60/60	229	91,67
Капуста тушеная	180	138	19,72
Компот из с/ф	200	116	8,70
Хлеб ржаной	65	137	4,10



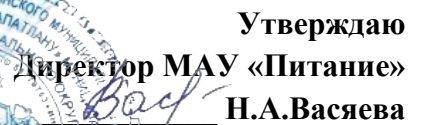
Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 7 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			46,87
Сыр порциями	20	72	11,00
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	208	18,35
Какао с молоком	200	149	15,71
Хлеб пшеничный	20	48	1,82
Обед			102,95
Помидоры свежие	60	6,78	18,93
Суп гороховый	200	118	10,68
Биточки рублен. соус	50/30	165	40,04
Макароны отварные	150	211	10,26
Компот из кураги	200	123	14,45
Хлеб ржаной	60	126	3,78
Вафли	15	78	4,80



12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			59,72
Сыр порциями	20	72	22,00
Каша рисовая	180/5	250	19,73
Какао с молоком	200	149	15,71
Хлеб пшеничный	25	60	2,28
Обед			111,76
Помидоры свежие	80	9,04	24,93
Суп гороховый	250	148	13,36
Биточки рублен. соус	60/40	206	42,39
Макароны отварные	180	253	12,53
Компот из кураги	200	123	14,45
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 8 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			55,93
Масло сливочное	10	75	12,00
Каша гречневая молочная	150/5	222	23,81
Компот из свежих яблок	200	109	18,30
Хлеб пшеничный	20	48	1,82
Обед			122,98
Огурцы свежие	60	6,78	23,98
Борщ со сметаной	200	89	15,96
Котлеты, рубленые из птицы с соусом	50/30	157	55,71
Рис отварной	150	228	14,85
Компот из с/ф	200	116	8,70
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 8 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			59,48
Масло сливочное	10	75	12,00
Каша гречневая молочная	180/5	266	27,36
Компот из свежих яблок	200	109	18,30
Хлеб пшеничный	20	48	1,82
Обед			151,40
Огурцы свежие	80	9,04	31,58
Борщ со сметаной	250/5	111	17,44
Котлеты, рубленые из птицы с соусом	60/40	196	69,22
Рис отварной	180	274	20,88
Компот из с/ф	200	116	8,70
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 9 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			50,05
Сыр	20	72	22,00
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	228	17,13
Чай с фрuckt с соком	200	95	7,27
Хлеб пшеничный	20	96	3,64
Обед			116,99
Салат из кваш.капусты с раст масл	60	52	17,00
Щи из вежей капусты с карт со смет	200/5	79	12,87
Птица, тушенная в соусе	90/30	137	44,55
Пюре картофельное	150	155	20,49
Компот из свежих яблок	200	109	18,30
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 9 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			53,17
Сыр порциями	20	72	22,00
Каша молочная пшеничная с маслом	180\5	267	19,79
Чай с фруктовым соком	200	95	7,27
Хлеб пшеничный	45	108	4,1
Обед			172,36
Салат из кваш.капусты с раст масл	100	87	28,41
Щи из свежей капусты	250/5	99	15,69
Птица тушенная в соусе	100/50	153	81,03
Пюре картофельное	180	186	24,83
Компот из свежих яблок	200	109	18,30
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 10 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			49,71
Масло сливочное порциями	10	75	12,00
Каша молочная рисовая с маслом	150\5	208	18,35
Чай с сахаром	200	57	2,92
Хлеб пшеничный	40	96	3,64
Вафли мягкие	40	180	12,80
Обед			103,17
Огурцы свежие	60	6,78	23,98
Суп рыбный	200	124	16,15
Фрикадельки из свинины, тушенные в соусе	80(50/30)	140	48,26
Каша пшенная вязкая	150	166	7,50
Чай с фруктовым соком	200	95	7,27
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 10 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			38,30
Масло сливочное порциями	10	75	12,00
Каша молочная рисовая с маслом	180\5	256	19,73
Чай с сахаром	200	57	2,92
Хлеб пшеничный	40	96	3,64
Обед			140,79
Огурцы свежие	80	9,04	31,58
Суп рыбный	250	155	21,65
Фрикадельки из свинины, тушенные в соусе	105(70/35)	184	67,10
Каша пшенная вязкая	180	199	9,09
Чай с фруктовым соком	200	95	7,27
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 11 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			49,65
Сыр порциями	20	72	22,00
Каша молочная пшеничная с маслом	150\5	228	17,13
Компот из смеси сухофруктов	200	116	8,70
Хлеб пшеничный	20	48	1,82
Обед			91,69
Помидоры свежие	30	6,78	9,00
Суп картоф. с макар. изделиями	200	117	13,96
Биточки с соусом	80(50/30)	165	40,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	271	12,22
Компот из свежих яблок	200	109	12,68
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 11 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			52,32
Сыр порциями	20	72	22,00
Каша молочная пшеничная с маслом	180\5	274	19,79
Компот из смеси сухофруктов	200	116	8,70
Хлеб пшеничный	20	48	1,82
Обед			111,97
Помидоры свежие	60	9,04	18,00
Суп картоф. с макар. изделиями	250	146	14,51
Биточки с соусом	100(60/40)	257,45	42,39
Каша гречневая рассыпчатая	180	325	14,66
Компот из свежих яблок	200	109	18,30
Хлеб ржаной	65	137	4,10



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

6-11 лет

На «__» _____ 20__ г 12 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			53,96
Каша молочная манная с маслом	150\5	209	16,11
Чай с молоком	200	86	8,20
Хлеб пшеничный	40	96	3,64
Яйцо вареное	130/20	63	26,00
Обед			101,81
Огурцы соленые порциями	60	5,45	18,01
Суп из овощей	200	76	12,17
Шницель с соусом	80(50/30)	165	38,66
Пюре картофельное	150	155	20,49
Компот из смеси сухофруктов	200	116	8,70
Хлеб ржаной	60	126	3,78



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
Н.А.Васяева

МЕНЮ

12-18 лет

На «__» _____ 20__ г 12 день

Наименование блюд	Выход	Ккал	Сумма
Завтрак			55,06
Каша молочная манная с маслом	180\5	251	16,76
Чай с молоком	200	86	8,20
Хлеб пшеничный	45	108	4,10
Яйцо вареное	130/20	63	26,00
Обед			130,26
Огурцы соленые порциями	100	18,86	29,89
Суп из овощей	250	95	15,21
Шницель с соусом	100(60/40)	257,45	47,54
Пюре картофельное	180	186	24,83
Компот из смеси сухофруктов	200	116	8,70
Хлеб ржаной	65	137	4,10