

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВсяная ВЯЗКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 140	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	РАССОЛЫШКА НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	РИСОВА-РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШЕНАЯ И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ) 70/80	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШЕНАЯ И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ) 70/80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15
БАТОН НАРЕЗНОЙ 15		БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15		БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 85	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЬИ 75	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЮШКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 25
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЙОГУРТ 150	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 150
		БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15		БАТОН НАРЕЗНОЙ 15		ЯБЛОКО 50		

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СЫРОМ МОЛОКОМ 160/20	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой 180	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 155	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	РАССОЛНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	РИСОВА-РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШЕНАЯ И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ) 70/80	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШЕНАЯ И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ) 70/80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20			БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 45	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЫ 75	ПЕЧЕНЬЕ 45	ПЛОШКА ДОМАШНЯЯ 80	ПЕЧЕНЬЕ 45
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЙОГУРТ 180	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 180
		БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ 25		ЯБЛОКО 50		