СОГЛАСОВАНО
Директор
_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

СБ	МЕНЮ НА 1 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22.00	230/5	5.52	7,9	36.15	239,79	27.00	250/5	5.99	8,57	39,24	260.2
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54.3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0,6	29,8	138.6	4.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19.8	77
	ИТОГО	***41,0***	***505,0***	***12,8***	***11,4***	***85,9***	***491,6***	***50,0***	***530,0***	***14,4***	***13,5***	***89,0***	***530,1***
	ОБЕД												
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9.8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин. Бульоне	20.00	200	4.28	5,71	10,71	90,04	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10.00	150	5,33	4.35	19.95	140,5	16.00	180	6,4	5,22	23,94	168.6
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	16,8	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	17.8	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***110,0***	***810,0***	***59,97***	***35,2***	***122,6***	***806,2***	***122,0***	***890,0***	***36,4***	***37,5***	***129,2***	***856,9***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,0***	***1315,0***	***72,79***	***46,6***	***208,4***	***1297,8***	***172,0***	***1420,0***	***50,8***	***51,1***	***218,2***	***1387,0***

СБ	МЕНЮ НА 2 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с мак.изд.	19.0	200	6	3,8	24,2	156	28,0	230	6,9	4,37	27,83	179,4
685*	Чай с сахаром	4.00	200	0,2		19,8	77	4,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0.6	29,8	138.6	5.00	60	4.8	0.6	29,8	138.6
ПР	Изделия бараночные	13,00	75	7.8	0,97	48,1	233,2	13,00	75	7.8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	***41,00***	***535,00***	***18,80***	***5,37***	***121,90***	***604,80***	***50,00***	***565,00***	***19,70***	***5,94***	***125,53***	***628,20***
	ОБЕД												
78*	Винегрет	10.00	60	0.88	3,05	5,39	51,42	17,00	100	1.4	5,08	8,98	85,7
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9	14,00	180	5,04	0,72	52	235,1
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(80/20)	16,7	8,37	8,05	139,1	57,00	100(80/20)	16.7	8,37	8,05	139,1
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***110,0***	***775,0***	***34,1***	***25,6***	***158,2***	***879,9***	***122,0***	***895,0***	***36,3***	***28,4***	***175,6***	***991,0***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,0***	***1310,0***	***52,9***	***31,0***	***280,1***	***1484,7***	***172,0***	***1460,0***	***56,0***	***34,3***	***301,1***	***1619,2***

СОГЛАСОВАНО
Директор
_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ **Е.В. Мефодьева**

	МЕНЮ НА 3 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	19,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2		5	23	7,00	200	40	10,2	13,8	23
	ИТОГО	***41,00***	***500,00***	***10,67***	***16,43***	***73,16***	***489,44***	***50,00***	***530,00***	***51,11***	***30,92***	***86,17***	***550,89***
	ОБЕД												
47**	Салат из квашеной капусты	12,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	20,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***110,00***	***785,00***	***17,53***	***18,12***	***63,81***	***505,05***	***122,00***	***905,00***	***19,30***	***19,69***	***63,24***	***582,52***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1285,00***	***28,20***	***34,55***	***136,97***	***994,49***	***172,00***	***1435,00***	***70,41***	***50,61***	***149,41***	***1133,41***

СБ	МЕНЮ НА 4 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	***41,00***	***500,00***	***16,68***	***20,74***	***88,55***	***600,00***	***50,00***	***530,00***	***19,03***	***24,47***	***95,27***	***650,20***
	ОБЕД												
ПР	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	21,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	26,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Гефтели из говяд. рубленные с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***110,00***	***810,00***	***31,11***	***40,95***	***91,54***	***709,30***	***122,00***	***890,00***	***34,09***	***43,22***	***103,63***	***790,10***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1310,00***	***47,79***	***61,69***	***180,09***	***1309,30***	***172,00***	***1420,00***	***53,12***	***67,69***	***198,90***	***1440,30***

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

	МЕНЮ НА 5 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
	Наименование блюда			белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	11,00	150/5	6,62	4,19	31	193,44	12,00	180/5	7,9	5	37	230,88
ТТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	***41,00***	***505,00***	***20,78***	***11,01***	***84,90***	***521,34***	***50,00***	***545,00***	***23,46***	***12,62***	***92,50***	***577,98***
	ОБЕД												
ТТК	Салат из соленых огурцов	16,0	60	0,7	3,1	1,9	39,3	26,00	100	1,1	5,1	3,2	65,5
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	20,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28	25,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	49,00	200	32,4	27,6	31,4	496	58,00	250	40,5	34,5	39,9	620
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2	*	*	*	*	*	*
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	***110,00***	***810,00***	***45,05***	***36,97***	***134,57***	***1037,28***	***122,00***	***875,00***	***46,20***	***46,17***	***99,60***	***981,60***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1315,00***	***65,83***	***47,98***	***219,47***	***1558,62***	***172,00***	***1420,00***	***69,66***	***58,79***	***192,10***	***1559,58***

	МЕНЮ НА 6 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
	Наименование блюда			белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	***41,0***	***500,0***	***14,7***	***17,2***	***85,5***	***547,5***	***50,0***	***520,0***	***15,6***	***18,0***	***87,9***	***567,8***
	ОБЕД												
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01	24,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48	10,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4
ПР	Печенье нарезное	*	*	*	*	*	*	5,00	20	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***110,00***	***825,00***	***28,13***	***23,31***	***97,38***	***721,85***	***122,00***	***885,00***	***30,42***	***26,36***	***119,49***	***847,41***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1325,00***	***42,87***	***40,54***	***182,87***	***1269,35***	***172,00***	***1405,00***	***46,00***	***44,39***	***207,38***	***1415,24***

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

	МЕНЮ НА 7 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	15.00	230/5	11.44	8.32	56.27	268.4	20.00	250/5	12.96	9.42	63.77	304.18
693*	Какао с молоком	11.00	200	3.79	3.2	25.81	143	11.00	200	3.79	3.2	25.81	143
97*	Сыр порциями	10.00	10	2.3	2.9	0.1	36.2	15.00	15	3.45	4.35	0.15	54.3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6	4.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
	ИТОГО	***41,00***	***505,00***	***22,33***	***15,02***	***111,98***	***586,20***	***50,00***	***530,00***	***25,00***	***17,57***	***119,53***	***640,08***
	ОБЕД												
78*	Помидор в нарезке	19.00	60	0.48	0.12	3.12	12	22.00	100	0.8	0.2	5.2	20
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	22.00	200/5	1.45	4.04	10.9	87.8	26.00	250/5	1.8	5.02	13.55	109.21
492*	Плов с филе куриным	48.00	225	20.3	11.8	47	375	53.00	275	24.8	14.4	57.4	458.3
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12.0	20	1.1	4.4	13.2	96.8	12.0	20	1.1	4.4	13.2	96.8
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0.2		19.8	77	4.0	200	0.2		19.8	77
	ИТОГО	***110,00***	***770,00***	***25,87***	***20,63***	***110,82***	***722,10***	***122,00***	***910,00***	***31,04***	***24,29***	***125,95***	***834,81***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1275,00***	***48,20***	***35,65***	***222,80***	***1308,30***	***172,00***	***1440,00***	***56,04***	***41,86***	***245,48***	***1474,89***
	МЕНЮ НА 8 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	18.00	230/5	13.16	15.98	55.66	418.92	22,00	250/5	14.28	17.34	60.4	454.6
685*	Кисель из концентрата	8.00	200			14	52.4	8.00	200			14	52.4
96*	Масло сливочное	10.00	10	0.08	7.25	0.13	66.1	15.00	15	0.08	7.25	0.13	66.1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6	5.00	60	4.8	0.6	29.8	138.6
	ИТОГО	***41,00***	***505,00***	***18,04***	***23,83***	***99,59***	***676,02***	***50,00***	***530,00***	***19,16***	***25,19***	***104,33***	***711,70***
	ОБЕД												
47**	Салат из квашеной капусты	13.00	60	1.02	2.4	1.86	32.64	17.00	100	1.7	4	3.1	54.4
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24.00	200	7.13	4.74	19.5	148.29	29.00	250	8.91	5.92	24.3	185.36
516*	Картофельное пюре	18.00	150	3.15	7.65	18.9	156.6	21.00	180	3.78	6.12	15.12	188
ТТК	Тефтели из минтая с маслом	44.00	80/5	13.53	6.48	14.9	171.05	44.00	80/5	13.53	6.48	14.9	171.05
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5	5.00	60	2.34	0.27	16.8	73.5
631*	Компот из яблок	6.00	200	0.1	0.03	14.99	56.85	6.00	200	0.1	0.03	14.99	56.85
	ИТОГО	***110,00***	***755,00***	***27,27***	***21,57***	***86,95***	***638,93***	***122,00***	***875,00***	***30,36***	***22,82***	***89,21***	***729,16***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1260,00***	***45,31***	***45,40***	***186,54***	***1314,95***	***172,00***	***1405,00***	***49,52***	***48,01***	***193,54***	***1440,86***

СОГЛАСОВАНО
Директор

_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ **Е.В. Мефодьева**

	МЕНЮ НА 9 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	***41,00***	***500,00***	***14,46***	***25,09***	***88,58***	***629,90***	***50,00***	***530,00***	***15,70***	***30,92***	***95,31***	***695,00***
	ОБЕД												
15*	Огурец в нарезке	15,00	60	0,48	0,12	3,12	12	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	22,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28	24,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
516*	Макароны отварные	7,00	150	7	5,44	36,44	218,67	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Котлета из говядины с соусом красным	54,00	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1	54,00	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***110,00***	***775,00***	***31,37***	***51,06***	***75,40***	***757,95***	***122,00***	***895,00***	***32,34***	***53,50***	***88,10***	***837,00***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1275,00***	***45,83***	***76,15***	***163,98***	***1387,85***	***172,00***	***1425,00***	***48,04***	***84,42***	***183,41***	***1532,00***

СБ	**МЕНЮ НА 10 день**	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная овсяная	20,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	*	*	*	*	*	*	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	***41,00***	***505,00***	***16,50***	***16,31***	***101,09***	***564,14***	***50,00***	***545,00***	***20,18***	***20,71***	***106,29***	***633,90***
	ОБЕД												
78*	Помидор в нарезке	22,00	60	0,48	0,12	3,12	12	29,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	22,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	4,5	1,1	25,5	135	9,00	200	6	1,4	34	180
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	7,0	200			22,8	86	7,0	200			22,8	86
	ИТОГО	***110,00***	***775,00***	***29,50***	***21,46***	***82,11***	***638,00***	***121,00***	***915,00***	***31,78***	***23,34***	***94,66***	***715,31***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1280,00***	***46,00***	***37,77***	***183,20***	***1202,14***	***171,00***	***1460,00***	***51,96***	***44,05***	***200,95***	***1349,21***
	Средняя фактическая норма за 10 дней			49,57	45,74	196,4	1312,80			55,15	52,54	209,04	1435,2
	Норма по СанПин2.3/2.4.3590-20			38,5	39,5	167,5	1175,00			45	46	191,5	1360

**** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной «Хлебпродинформ М-2004»***

*****Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Могильного «М.Делприн, 2005.628 с.»***