

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 13 Марта 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	17-58	20	4.60	7.80		72
Каша молочная гречневая с маслом	23-80	245/10	7.35	11.52	37.98	361
Чай с сахаром	3-23	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		16.10	19.87	76.99	607
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	24-61	28	6.44	10.92		101
Каша молочная гречневая с маслом	27-89	285/12	13.05	13.34	44.12	401
Чай с сахаром	3-23	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		24.43	24.91	87.93	699
Обед 1-4 кл						
Салат из свеклы	6-12	60	0.76	9.04	4.59	103
Суп картофельный с крупой с мясом	37-44	16,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	43-56	90/45	16.29	15.12	8.01	174
Макаронные изделия отварные	7-43	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из плодов или ягод сушеных	11-52	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		33.41	33.49	115.50	878
Обед 5-11 кл						
Салат из свеклы	10-12	100	1.27	15.06	7.65	171
Суп картофельный с крупой с мясом	38-97	17,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	48-54	100/50	18.10	16.80	8.90	193
Макаронные изделия отварные	8-92	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из плодов или ягод сушеных	11-52	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		36.71	43.68	132.75	1019
Полдник (14-00)						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-21	90/13	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	4-79	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.