

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 12 Марта 2026 г.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
423031 г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшенная с маслом	23-23	245/10	13.48	13.62	32.99	340
Чай охлажденный с плодовым соком	5-82	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.87	27.92	79.67	677
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	29-54	285/15	15.69	15.85	38.37	396
Чай охлажденный с плодовым соком	5-82	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		20.87	30.98	97.36	793
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-10	60	0.84	6.06	4.08	74
Суп картофельный с рыбой	27-24	25/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	47-83	54/50	11.49	30.45	3.12	334
Рис отварной	11-46	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	11-44	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.95	48.17	110.68	987
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	13-50	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный с рыбой	27-24	25/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	50-63	57/55	12.13	32.14	3.29	352
Рис отварной	15-26	200	4.80	8.00	49.00	304
Компот из свежих плодов	11-44	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.35	55.90	125.87	1131
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Напиток апельсиновый	5-61	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	28-99	143	0.43		12.30	57
Итого	50-00		2.28	1.36	62.45	279

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.