

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.И. В.С. С.И. В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Агрофирма «Атлант»

Е.В. Мельникова

МЕНЮ НА 3 дня		Возрастная категория: 1-3 года										Возрастная категория: 3-7 лет									
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Углеводы		белки		жиры		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		белки		жиры		Углеводы	
ЗАВТРАК																					
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07		321,8				15,00	180/5	7,41	14,1	41,07				321,8	
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32		227,52				7,00	180	6,17	10,8	26,32				227,52	
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72		47,6				2,50	30	1,52	0,16	9,72				47,6	
97*	Сыр порциан	8,00	8	0,08	7,25	0,13		66,1				8,00	8	0,08	7,25	0,13				66,1	
	ИТОГО ЗАВТРАК	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24		663,02				32,50	403,00	15,18	32,31	77,24				663,02	
ЗАВТРАК 2																					
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10		46,00				10,00	100	0,50	0,10	10,10				46,00	
	ИТОГО ЗАВТРАК 2	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10		46,00				10,00	100,00	0,50	0,10	10,10				46,00	
ОБЕД																					
ГТК	Салат из моркови с яблоком	8,00	50	0,35	2,6	4,1		41,8				8,00	50	0,35	2,6	4,1				41,8	
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04		146,7				16,50	180	3,69	3,84	14,04				146,7	
516*	Макаронный отварной	7,00	140	5,6	5,06	34		201,02				7,00	140	5,6	5,06	34				201,02	
388*	Куриная котлета с соусом красным	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88		103,6				25,00	40/30	9,15	6,6	1,88				103,6	
ГТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036		75,06				6,00	180	0,14	0,19	0,036				75,06	
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8		112,2				2,50	30	4,4	0,8	21,8				112,2	
	ИТОГО ОБЕД	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86		643,38				65,00	650,00	23,33	19,09	75,86				643,38	
ПОЛДНИК																					
302*	Каша пшеница ячменя	8,00	160	6,51	4,74	32,01		176,54				8,00	160	6,51	4,74	32,01				176,54	
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72		47,6				2,50	30	1,52	0,16	9,72				47,6	
685*	Чай с яблоком и соком	5,00	180	0,18		4,5		20,7				5,00	180	0,18		4,5				20,7	
ПР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47		260,00				12,00	65	6,11	3,82	50,47				260,00	
	ИТОГО ПОЛДНИК	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70		504,84				27,50	435,00	8,21	8,72	96,70				504,84	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1588,00	1218,00	60,22	259,90		1857,24				135,00	1588,00	1218,00	60,22	259,90				1857,24	