

СОГЛАСОВАНО

Директор

СВ О И В.В. Мельни

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО «Агрофирма «Атлант»

Е.В. Мефодьева

СБ	МЕНЮ НА 2 день	Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория: 3-7 лет						
		Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
333*	ЗАВТРАК	Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	18,00	180/10/5	9,60	9,20	27,69	233,60	18,00	180/10/5	9,60	9,20	27,69	233,60	
686*		Чай с лимоном	4,50	180	0,90	0,03	13,40	51,10	4,50	180	0,90	0,03	13,40	51,10	
11Р		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
96*		Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8	
		ИТОГО	33,00	412,00	12,02	15,09	50,91	384,10	33,00	412,00	12,02	15,09	50,91	384,10	
666**	ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50	
		ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	
	ОБЕД														
11К		Салат из свежей капусты	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	
124*		Шоу из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	
508*		Рис отварной рассыпчатый	11,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4	11,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4	
278*		Тертые из говядины рубленые с соусом краем	20,50	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4	24,50	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4	
11Р		Компот из яблок	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	
11Р	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2		
		ИТОГО	68,00	655,00	24,39	24,95	122,96	718,80	68,00	655,00	24,39	24,95	122,96	718,80	
	ПОЛДНИК														
149**		Рис отварной	17,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30	17,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30	
11Р		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
685		Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40	
		ИТОГО	23,00	370,00	0,24		12,60	50,40	23,00	370,00	0,24		12,60	50,40	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	13,00	1537,00	39,65	43,34	191,37	1213,80	133,00	1537,00	39,65	43,34	191,37	1213,80	1213,80	