



СОГЛАСОВАНО

Директор

Е.В. Мельникова

УТВЕРЖДАЮ «Агрофирма «Агланевская»

Е.В. Мельникова

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

С/З	МЕНЮ 11А 1 день 18.09.2026	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория : 3-7 лет						
			Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
		ЗАВТРАК												
302*		Каша молотая рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6
07*		Сыр порционный	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
11*		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
035		Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4
		ИТОГО	32,00	405,00	8,30	14,21	53,45	365,70	32,00	405,00	8,30	14,21	53,45	365,70
		ЗАВТРАК 2												
11*		Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
		ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
		ОБЕД												
11*		Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
110*		Суп картофельный с крутой па курином бульоне	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03
300*		Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1
358*		Винегрет из куриного филе с соусом сметан.	20,00	40/70	6,82	8,96	5,04	129,7	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7
039*		Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
11*		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2
		ИТОГО	50,50	650,00	17,83	15,20	65,96	580,51	50,50	650,00	17,83	15,20	65,96	580,51
		ПОЛДНИК												
302*		Каша рисовая вязкая	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50
031*		Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
11*		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
11*		Пряник	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10
		ИТОГО	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85
		ИТОГО ЗА ДВА ДНЯ	135,00	1553,00	29,49	31,54	166,66	1168,06	135,00	1553,00	29,49	31,54	166,66	1168,06