СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Г.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

	МЕНЮ НА 1 день 02.03.26 г.	Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	*41,0*	*495,0*	*12,6*	*11,1*	*84,3*	*481,4*
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запеченное с соус. Сметан.	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	*110,0*	*810,0*	*34,2*	*35,2*	*122,6*	*806,2*
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	*151,0*	*1305,0*	*46,8*	*46,3*	*206,9*	*1287,6*

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	27,00	250/5	5,99	8.57	39.24	260.2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	51,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	*50,0*	*530,0*	*14,4*	*13,5*	*89,0*	*530,1*
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	16,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченное с соус. Сметан.	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	*122,0*	*910,0*	*36,4*	*37,5*	*129,2*	*856,9*
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	*172,0*	*1440,0*	*50,8*	*51,1*	*218,2*	*1387,0*