

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н.Васильев

Меню на 13 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 10
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшеничная маслом (150/5)	155	10,00	193,40	6,60	4,20	31,00
	десерт	ТТК	Запеканка из творога с соусом (80/40)	120	23,50	181,60	11,58	6,51	19,20
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
				505	40,00	521,30	20,78	11,01	84,90
Обед	закуска	ТТК	Салат из солёных огурцов	60	16,00	39,30	0,70	3,10	1,90
	1 блюдо	ТТК	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречкой (200/15)	215	20,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	259*	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	200	49,00	496,00	31,40	27,60	31,40
		ПР	Изделие бараночное	75	12,00	233,20	7,80	1,00	49,10
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				810	110	1037,28	44,05	37,00	135,57
				1315	150	1558,58	64,83	48,01	220,47

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г.Васильев

Меню на 13 марта 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая маслом (180/5)	185	12,00	228,40	8,46	5,58	38,30
	десерт	ТТк	Запеканка из творога с соусом (90/40)	130	31,50	200,80	12,96	7,32	20,80
	гор напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
				545	50,00	575,50	24,02	13,20	93,80
Обед	закуска	ТТК	Салат из солёных огурцов	100	26,00	65,50	1,10	5,10	3,20
	1 блюдо	ТТк	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (250/150)	265	25,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	359*	Жаркое с говядиной и картофелем	250	58,00	620,00	40,50	34,50	39,90
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				875	122,00	981,60	46,20	46,17	99,60
				1420	172,00	1557,10	70,22	59,37	193,40