

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 12 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп с 07 лет - до 11 лет День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (230/5)	235	17,00	401,10	12,60	15,30	53,30
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66	0,08	7,3	0,13
				505	40,00	658,20	17,48	23,15	97,23
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	60	13,00	32,64	1,02	2,40	1,86
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	24,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	2 блюдо	ТТК	Фишболы с маслом (80/5)	85	44,00	171,10	13,50	6,48	14,90
	гарнир	516*	Картофельное пюре	150	18,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	сладкое	631*	Компот из свежих яблок	200	6,00	56,85	0,13	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				755	110,00	638,98	27,27	21,57	86,95
				1260	150,00	1297,18	44,75	44,72	184,18

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Ф. Васильев

Меню на 12 марта 2026г

Школа Отд./корп День
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (250/5)	255	22,00	454,60	14,28	17,34	60,40
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	15	15,00	66	0,08	7,3	0,13
				530	50,00	711,70	19,16	25,19	104,33
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	100	17,00	54,40	1,70	4,00	3,10
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	29,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	1 блюдо	139*	Фишболы с маслом (80/5)	85	44,00	171,05	13,53	6,48	14,90
	2 блюдо	ТТК	Картофельное пюре	180	21,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	гарнир	516*	Компот из яблок	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	сладкое	631*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР		855	122,00	729,16	30,36	22,82	89,21
				1385	172,00	1440,86	49,52	48,01	193,54