

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 11 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 8
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	392,20	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
				500	40,00	629,90	14,46	25,09	88,58
Обед	закуска	15*	Огурец свежий порциями	60	15,00	12,00	0,48	0,12	3,12
			Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	22,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	1 блюдо	124*	Котлета из говядины с красным соусом (80/20)	100	54,00	236,5	17,60	17,60	3,41
	2 блюдо	278*	Макароны отварные	150	7,00	218,57	6,00	5,44	36,44
	гарнир	516*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	сладкое	699*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	21,00
	хлеб черн.	ПР							
				775	110,00	723,67	28,48	51,60	72,12
				1275	150,00	1353,57	42,94	76,69	160,70

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Я. Васильев

Меню на 11 марта 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 12 лет старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (250/5)	255	23,00	424,30	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	15	14,00	99,70	0,12	10,80	0,19
				530	50,00	695,60	15,70	30,92	95,31
Обед	закуска	15*	Огурец свежий	100	22,00	20,00	0,80	0,20	5,20
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	24,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	492*	Котлета из говядины с красным соусом (80/20)	100	54,00	261,1	19,58	18,20	5,43
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	10,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				895	122,00	824,41	32,44	54,87	81,28
				1425	172,00	1520,01	48,14	85,79	176,59