

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 10 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (230/5)	235	14,00	268,4	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
		97*	Сыр порциями	10	10,00	36	2,3	2,90	0,1
				505	40,00	586,20	22,33	15,02	111,98
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	60	13,00	32,64	1,02	2,40	1,86
			Бощ на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	24,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	1 блюдо	110*							
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	225	52,00	375,0	20,30	11,80	47,00
	сладкое	ПР	Кондитерское изделие (конфеты)	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				770	110,00	742,74	26,41	22,91	109,56
				1275	150,00	1328,94	48,74	37,93	221,54

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 10 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (250/5)	255	20,00	304	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,6	4,80	0,60	29,80
		97*	Сыр порциями	15	15,00	54	3,5	4,35	0,15
				530	50,00	640,08	25,00	17,57	119,53
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	100	17,00	54,40	1,70	4,00	3,10
			Бощ на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	29,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	1 блюдо	110*		275	55,00	458,3	24,80	14,40	57,40
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	сладкое	ПР	Кондитерское изделие (Конфеты)	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	сладкое	685*	Чай с сахаром	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной						
				910	122,00	869,21	31,94	28,09	123,85
				1440	172,00	1509,29	56,94	45,66	243,38