

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.И. Васильев

Меню на 03 марта 2026г

Школа: "Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (215/10/5)	230	20,00	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,16	0,16	27,87
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				500	40,00	547,50	14,74	17,23	85,49
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	10,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне (200/5)	205	21,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (80/20)	100	56,00	222	14,10	10,90	16,00
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	150	12,00	195,90	4,20	0,60	43,30
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				775	110,00	865,90	29,52	28,85	149,66
				1275	150,00	1413,40	44,26	46,08	235,15

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 03 марта 2026г

Школа Отд./корп День
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (230/15/5)	250	30,00	254,16	10,54	10,02	30,09
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,16	0,16	27,87
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				520	50,00	567,83	15,58	18,03	87,89
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	100	15,00	15,00	0,80	0,10	2,80
			Щи из свежей капусты на курином бульоне (250/5)	255	26,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	1 блюдо	124*	Тефтели из говядины рубленые с соусом (80/20)	100	56,00	221,80	14,06	10,92	16,02
	2 блюдо	278**	Рис отварной рассыпчатый	180	14,00	235,10	5,04	0,72	52,00
	гарнир	508*	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	сладкое	638*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	Пр							
				895	122,00	935,41	31,10	30,53	161,47
				1415	172,00	1503,24	46,68	48,56	249,36