

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлант»

Е.В. Мещеряков



Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет				
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК										
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	8,00	8	0,08	7,25	0,13
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	2,50	30	1,52	0,16	9,72
685	Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8
	ИТОГО	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45
	ЗАВТРАК 2										
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	10,00	100	0,50	0,10	10,10
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10
	ОБЕД										
ТТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	8,00	50	0,6	0,35	5,55
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	17,00	180	0,9	0,92	9,67	17,00	180	0,9	0,92	9,67
508*	Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	9,00	140	4,97	4,03	18,62
388*	Биточек из куриного филе с соус. сметан.	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	4,00	180	0,14	0,14	25,08
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	2,50	30	4,4	0,8	2
	ИТОГО	60,50	650,00	17,83	15,20	65,96	60,50	650,00	17,83	15,20	65,96
	ПОЛДНИК										
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	3,60	13,40	22,70	17,00	150	3,60	13,40	22,70
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	5,00	180	0,09	0,026	13,48
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	2,50	30	1,52	0,16	9,72
ПР	Пряник	8,00	20	1,25	1,84	13,95	8,00	20	1,25	1,84	13,95
	ИТОГО	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлант»»

Е.В. Мефодьева



МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	ккал
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом, сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	321,8
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	227,52
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	47,6
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	66,1
	ИТОГО	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02	663,02
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	46,00
ОБЕД													
ТТК	Салат из моркови с яблоком	8,00	50	0,35	2,6	4,1	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8	41,8
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	106,7
516*	Макаронны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	204,02
388*	Куриная котлета с соус.крас.осн.	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	103,6
ТТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	112,2
	ИТОГО	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	643,38	643,38
ПОЛДНИК													
302*	Каша пшенная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	176,54
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	47,6
685*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	5,00	180	0,18		4,5	20,7	20,7
ПР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	260,00
	ИТОГО	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84	504,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 588,00	1 218,00	60,22	259,90	135,00	1 588,00	1 218,00	60,22	259,90	1 857,24	1 857,24

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская» для ДОКУМЕНТОВ

Е.В. Мещеряева



МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория: 3-7 лет						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал		
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК															
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4		
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8		
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7		
	ИТОГО	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50		
ЗАВТРАК 2															
ПР	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00		
	ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00		
ОБЕД															
ТТК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7		
140*	Суп с макаронными изделиями на курин.бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8		
516*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02		
371*	Филе минтая тушеное с луком и бульоном	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7		
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15		
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2		
	ИТОГО	77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	498,57	77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	498,57		
ПОЛДНИК															
302*	Каша пшеничная вязкая	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15		
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40		
	ИТОГО	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22	135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22		



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

Е.В. Мефодьев

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 5 день		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная овсяная	13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7
	ИТОГО	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ОБЕД												
15*	Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
259*	Жаркое с говяжьей и картофелем	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ТТК	Напиток апельсиновый	5,00	180			20,50	77,40	5,00	180			20,50	77,40
	ИТОГО	68,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70	68,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70
	ПОЛДНИК												
685	Чай с сахаром	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00
238***	Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
	ИТОГО	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,84	1264,78	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,84	1264,78

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е.В. Мефодьев



МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория: 3-7 лет						
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал		
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы			
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2		
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
685	Чай с сахаром	3,00	200	0,26		14,00	56,00	3,00	200	0,26		14,00	56,00		
	ИТОГО	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80		
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00		
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00		
ОБЕД															
ГТК	Салат из свежей капусты	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5		
124*	Щи из свеж. капусты на курин.бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9		
302*	Каша гречневая вязкая	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2		
292**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	35,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5	35,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5		
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9		
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2		
	ИТОГО	71,50	655,00	18,49	11,55	71,07	533,20	71,50	655,00	18,49	11,55	71,07	533,20		
ПОЛДНИК															
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50		
685*	Кисель из концентрата	6,00	200			14	52,4	6,00	200			14	52,4		
ПР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00		
	ИТОГО	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1585	30,88	19,03	183,56	1110,4	135,00	1585	30,88	19,03	183,56	1110,4		

Директор ООО «Агрофирма»

Директор ООО «Агрофирма» _____



МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория : 3-7 лет						
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
Наименование блюда				белки	жиры			углеводы	ккал					белки	жиры
ЗАВТРАК															
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч.	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6			9,39	6,84	40,8	220,6		
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1			0,08	7,25	0,13	66,1		
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6			1,52	0,16	9,72	47,6		
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7			3,41	2,88	23,22	128,7		
	ИТОГО	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00			14,40	17,13	73,87	463,00		
ЗАВТРАК 2															
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50			3,00	3,30	4,90	60,50		
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50			3,00	3,30	4,90	60,50		
ОБЕД															
ТТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58			0,6	0,35	5,55	28,58		
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22			1,3	3,64	9,83	79,22		
516*	Макаронны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02			5,6	5,06	34	204,02		
ТТК	Голубцы ленивые с соус.сметан.	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41			6,09	4,84	4,98	90,41		
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2			4,4	0,8	21,8	112,2		
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15			0,09	0,026	13,48	51,15		
	ИТОГО	66,00	655,00	18,08	14,72	89,64	565,58			18,08	14,72	89,64	565,58		
ПОЛДНИК															
302*	Каша пшениная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54			6,51	4,74	32,01	176,54		
ТТК	Напиток апельсиновый	5,00	200			22,70	86,00					22,70	86,00		
ТТК	Блины с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74			6,88	4,5	31,9	203,74		
	ИТОГО	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28			13,39	9,24	86,61	466,28		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1638,00	48,87	44,39	255,02	1555,36			48,87	44,39	255,02	1555,36		

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атласская»

Е.В. Мефодьев



МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07		180/5	7,41	14,1	41,07		321,8
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32		180	6,17	10,8	26,32		227,52
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72		30	1,52	0,16	9,72		47,6
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1		7		5,7	0,1		51,8
	ИТОГО	32,50	402,00	15,10	30,76	77,21		402,00	15,10	30,76	77,21		648,72
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10		100	0,50	0,10	10,10		46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10		100,00	0,50	0,10	10,10		46,00
ОБЕД													
47**	Салат из капусты с яблоком	8,00	50	0,36	0,42	2,1		50	0,36	0,42	2,1		13,82
140*	Суп с макаронными изделиями на курин.бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14		180	2,02	2	15,14		87,8
492*	Плов с филе куриным	35,00	180	24,5	7,29	29,8		180	24,5	7,29	29,8		283,1
ТТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036		180	0,14	0,19	0,036		75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8		30	4,4	0,8	21,8		112,2
	ИТОГО	64,50	620,00	31,42	10,70	68,88		620,00	31,42	10,70	68,88		571,98
ПОЛДНИК													
302*	Каша гречневая вязкая	5,00	140	4,13	3,36	15,49		140	4,13	3,36	15,49		109,2
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08		180	0,14	0,14	25,08		97,9
ПР	Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60		20	2,90	2,90	21,60		135,00
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8		100	0,4	0,4	9,8		47
	ИТОГО	28,00	440,00	7,57	6,80	71,97		440,00	7,57	6,80	71,97		389,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1562	54,59	48,36	228,156		1562	54,59	48,36	228,156		1655,8



СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»»
Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8	
685*	Кисель из концентрата	6,00	180			12,6	47,16	180			12,6	47,16	
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	7		5,7	0,1	51,8	
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
	ИТОГО	29,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36	
ЗАВТРАК 2													
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	
ОБЕД													
ТТК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	50	0,55	0,1	1,9	10,7	
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	180	3,69	3,84	14,04	106,7	
516*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	140	5,6	7,49	34,01	204,02	
ТТК	Фишболы с маслом	20,00	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52	
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	30	4,4	0,8	21,8	112,2	
ПР	Компот из изюма	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	180	5,84	9,7	57,3	239,4	
	ИТОГО	68,50	650,00	26,84	25,17	136,50	758,54	650,00	26,84	25,17	136,50	758,54	
ПОЛДНИК													
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	180	0,24		12,60	50,40	
238***	Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	23,00	150/30	15	8	31	256	150/30	15	8	31	256	
	ИТОГО	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1512	57,2	55,01	251,54	1601,4	1512	57,2	55,01	251,54	1601,4	

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атласская»



МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		ккал		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		ккал	
				белки	жиры					углеводы	белки		
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	262,4		14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	128,7		7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	66,1		8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	47,6		2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	31,50	403,00	10,60	18,89	504,80		31,50	403,00	10,60	18,89	71,37	504,80
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	56,00		13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
	ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	56,00		13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
	ОБЕД												
15*	Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	7,5		10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	183,8		16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	204,02		7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томат.	20,00	40/30	11,13	5,57	92,72		20,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	112,2		2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ТТК	Напиток апельсиновый	5,00	180			77,40		5,00	180			20,50	77,40
	ИТОГО	60,50	655,00	23,68	16,92	677,64		60,50	655,00	23,68	16,92	108,01	677,64
	ПОЛДНИК												
269*	Запеканка с творогом с морковью со сладким соусом	27,00	100/30	7,38	5,65	167,30		27,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		50,40		3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	30,00	310,00	7,62	5,65	217,70		30,00	310,00	7,62	5,65	35,70	217,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1468,00	46,00	43,46	1456,14		135,00	1468,00	46,00	43,46	220,38	1456,14

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных учреждениях под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебпродформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Делтрин, 2005,628 с.»

***Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под редакцией М.П. Мозильного и Т.В. Тутельяна «М.Делтрин, 2005,584 с.»