ООО "Волнв"

МЕНЮ на 03 Марта 2026 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо вареное	10-08	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшенная молочная/маслом	24-07	.270/5	9,0	12,0	36,0	292,0
Кофейный напиток с молоком	11-35	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	0,8	3,0	10,0	92,0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		23	24	96	682
Обед 1 вариант						
Салат "Степной" из овощей	15-01	.140	2,5	6,0	5,3	120,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	17-36	.267,5(250/12,5/5	1,8	5,9	10,1	98,0
Котлеты московские с соусом	52=	.100(70/30	14,3	8,1	9,0	160,0
Каша гречневая рассыпчатая	16-90	.200	6,0	8,9	42,0	232,0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0,4		24,0	94,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	15-75	1шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	30	123	874
Обед 2 вариант						
Салат "Степной" из овощей	15-01	.140	2,5	6,0	5,3	120,0
Котлеты московские с соусом	52=	.100(70/30	14,2	8,1	9,0	160,0
Каша гречневая рассыпчатая	16-90	.200	6,0	8,9	42,0	232,0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0,4		24,0	94,0
Вафли "Вау вафли"	17-36	.030/1шт	3,4	3,0	17,0	117,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	15-75	1шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		31	28	120	893
Полдник						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	6.50	12.42	51.30	343.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		7	12	85	475

Директор _____ Муратова Т.А.

Зав.производством _____ Еремеева Л.А.

Калькулятор _____ Федорова С.Г.