

МЕНЮ на 05 Марта 2026 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	9-24	.010	2.30	2.90		36.00
Каша рисовая молочная/масл.слив.	26-48	.270/5	13.0	15.0	39.5	290.0
Чай с лимоном	4-47	.200/7	0.3		15.2	60.0
Печенье "Слободка шахматное"	17-63	.050	3.1	4.8	15.8	107.8
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
	60=		24	24	92	676
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра морковная	19-63	.140	3.0	6.0	15.0	160.0
Рассольник ленингр/кур.филе /смет	20-86	.267,5(250/12,5/5	3.48	5.03	13.25	95.0
Биточки рыбы/горбуша/с соусом.	41-35	.100(70/30	14.84	11.6	10.62	208.0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-16	.200	7.5	10.0	42.6	240.0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0.12		24.92	98.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		34	34	138	971
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра морковная	19-63	.140	3.0	6.0	15.0	160.0
Биточки рыбы/горбуша/с соусом.	41-35	.100(70/30	14.84	11.6	10.62	208.0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-16	.200	7.5	10.0	42.6	240.0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0.12		24.92	98.00
Батончик "Банан бар"	20-86	.035/1шт	4.3	6.0	13.0	133.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		34	34	140	1028
<u>Полдник</u>						
Слойка с творогом	24-58	.060	6.5	7.45	30.78	206.00
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	2.3	5.2	7.5	92.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		10	12	72	430

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.