

МЕНЮ на 04 Марта 2026 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с масл.слив.	26-87	.033(18/15	3.92	10,0	8,8	140,0
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	26-33	.270/5	13,0	11,0	25,7	372,0
Кисель плодоягодный	4-62	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		22	22	88	850

Обед 1 вариант

Салат из квашеной кап с масл.р.зеленью	13=	.100	1,58	5,08	7,68	85,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	15-68	.250/5	6,0	7,8	12,65	152,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	41-35	.100(70/30	14,7	7,4	12,0	175,0
Картофельное пюре	25-95	.200	4,2	10,0	28,9	250,0
Компот из яблок	8-80	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			32	32	130	973

Обед 2 вариант

Салат из квашеной кап с масл.р.зеленью	13=	.100	1,58	5,08	7,68	85,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	41-35	.100(70/30	14,7	7,4	12,0	175,0
Картофельное пюре	25-95	.200	4,2	10,0	28,9	250,0
Компот из яблок	8-80	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "JET"	15-68	.040/1шт	2,7	7,0	10,0	152,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			29	31	125	973

Полдник

Слойка с творогом	24-58	.060	6,5	7,45	30,78	208,00
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	2,3	5,2	7,54	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			10	12	72	430

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.