Согласовано:

МАОУ Большевышская СОШ им братьев Семёновых
Директор Иванов Н.П

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

_____ В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 7 (Вторник)

03.03.2026

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметанным соусе	*215(180/35)*	*409,5*	*28,74*	*21,95*	*23,41*	**66,29**
2.	376	Чай с сахаром	*200/15*	*56,85*	*0,1*	*0,03*	*14,99*	**3,35**
3.	2	Бутерброд с повидлом	*55*	*156,7*	*2,38*	*4,39*	*27,11*	**10,78**
4.		Хлеб пшеничный	*40*	*95,2*	*3,04*	*0,32*	*19,44*	**4,06**
5.	209	Яйцо вареное	*40*	*62,8*	*5,08*	*4,6*	*0,28*	**9,15**
		Итого :	**550**	**781,05**	**39,34**	**31,29**	**85,23**	**93,63**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной.	*100*	*124,34*	*1,34*	*10,11*	*6,86*	**6,86**
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	*255(250/5)*	*114,89*	*2,04*	*5,96*	*14,37*	**11,65**
3.	294/331	Котлеты из птицы рубленые с соусом	*100(50/50)*	*110,05*	*9,79*	*10,39*	*10,8*	**30,49**
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	*210(200/10)*	*359,91*	*11,64*	*8,70*	*57,26*	**12,96**
5.	349	Компот из сухофруктов	*200*	*126,05*	*0,57*	*0,00*	*32,21*	**5,70**
6.		Хлеб дарницкий	*40*	*98*	*3,12*	*0,36*	*0,00*	**3,28**
		Итого	905	933,24	28,50	35,52	121,50	**70,94**