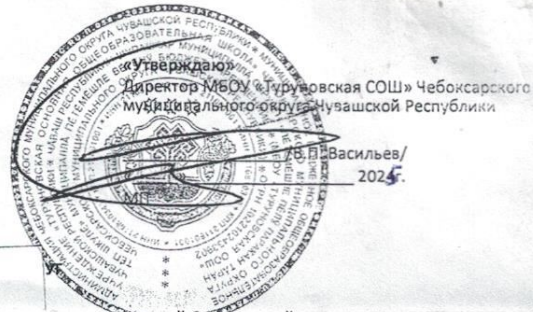
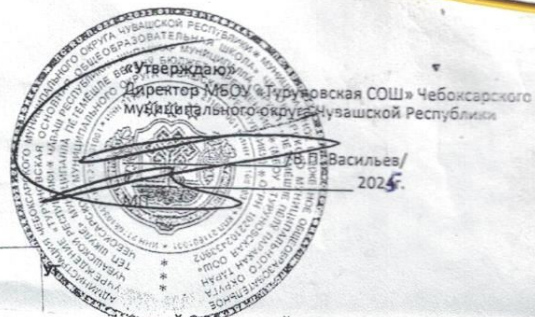




## Меню на 07 марта 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп 5  
с 07 лет - до 11 лет

| Прием пищ | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная овсяная с маслом (220/5)                         | 225      | 18,00  | 285,30       | 11,78 | 12,81 | 43,39    |
|           | гор.напиток | 685*   | Чай с сахаром                                                  | 200      | 2,00   | 77           | 0,20  | 0,00  | 19,80    |
|           | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                                 | 60       | 5,00   | 139          | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|           | хол.закуска | 97*    | Сыр порциями                                                   | 15       | 15,00  | 54,30        | 3,45  | 4,35  | 0,00     |
|           |             |        |                                                                | 500      | 40,00  | 555,20       | 20,23 | 17,76 | 92,99    |
| Обед      | закуска     | 50*    | Салат из свёклы с сыром                                        | 60       | 13,00  | 63,91        | 1,81  | 4,65  | 5,72     |
|           | 1 блюдо     | 142*   | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5) | 205      | 19,00  | 154,01       | 2,50  | 6,04  | 20,91    |
|           | 2 блюдо     | 292**  | Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)               | 100      | 42,00  | 192,16       | 11,52 | 4,08  | 2,16     |
|           | гарнир      | 302*   | Каша гречневая вязкая                                          | 150      | 7,00   | 117,06       | 4,44  | 3,65  | 16,62    |
|           | сладкое     | 686*   | Чай с шиповником                                               | 200      | 4,00   | 18,00        | 0,40  | 0,20  | 2,80     |
|           | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                                    | 50       | 5,00   | 105,00       | 3,40  | 0,60  | 21,00    |
|           |             |        |                                                                | 765      | 90,00  | 650,14       | 24,07 | 19,22 | 69,21    |
|           |             |        |                                                                | 1265     | 130,00 | 1205,34      | 44,30 | 36,98 | 162,20   |



## Меню на 07 марта 2025г

Школа  Отд./корп  День   
с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная овсяная с маслом (250/5)                         | 255      | 28,00  | 323          | 13,35 | 14,51 | 49,10    |
|            | гор.напиток | 685*   | Чай с сахаром                                                  | 200      | 2,00   | 77           | 0,20  | 0,00  | 19,80    |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                                 | 60       | 5,00   | 139          | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|            | хол.закуски | 97*    | Сыр порциями                                                   | 15       | 15,00  | 54,30        | 3,45  | 4,35  | 0,00     |
|            |             |        |                                                                | 530      | 50,00  | 593,20       | 21,80 | 19,46 | 98,70    |
| Обед       | закуска     | 50*    | Салат из свёклы с сыром                                        | 100      | 18,50  | 106,52       | 3,01  | 7,75  | 9,53     |
|            | 1 блюдо     | 142*   | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5) | 255      | 23,00  | 191,57       | 3,10  | 7,51  | 26,01    |
|            | 2 блюдо     | 292**  | Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)               | 100      | 42,00  | 192,16       | 11,52 | 4,08  | 2,16     |
|            | гарнир      | 302*   | Каша гречневая вязкая                                          | 180      | 7,50   | 140,48       | 5,33  | 4,35  | 19,95    |
|            | сладкое     | 686*   | Чай с шиповником                                               | 200      | 4,00   | 18,00        | 0,40  | 0,20  | 2,80     |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                                    | 50       | 5,00   | 105,00       | 3,40  | 0,60  | 21,00    |
|            |             |        |                                                                | 885      | 100,00 | 753,73       | 26,76 | 24,49 | 81,45    |
|            |             |        |                                                                | 1415     | 150,00 | 1346,93      | 48,56 | 43,95 | 180,15   |