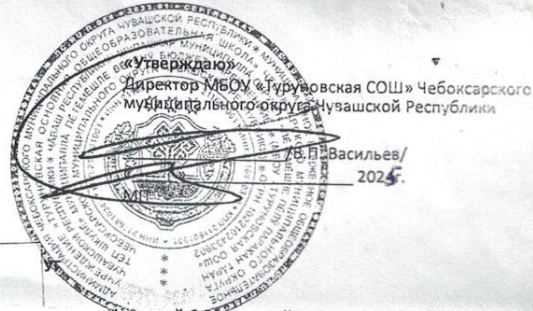




Меню на 04 марта 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

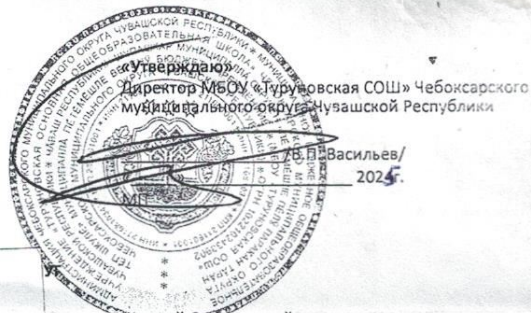
Отд./корп

День

2

с 7 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	15,00	252,81	6,86	12,00	29,25
	гор.напитк	693*	Какао с молоком	200	10,00	143,00	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закус	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	2,87	2,98	0,10
				500	40,00	570,61	18,32	18,78	84,96
Обед	закуска	ТТК	Салат из свёклы с изюмом и маслом	60	10,00	73,18	1,08	3,24	9,96
	1 блюдо	135*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	225	48,00	445	19,30	20,80	45,80
	гарнир								
	сладкое	388**	Напиток из шиповника	180	8,00	14,94	0,18	0,00	2,52
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				720	90,00	737,82	25,86	30,81	87,39
				1220	130,00	1308,43	44,18	49,59	172,35



Меню на 04 марта 2025г

Школа Отд./корп День
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,00	274,79	7,45	13,04	31,70
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	10,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00
				525	50,00	610,69	19,49	21,19	87,31
Обед	закуска	ТТК	Салат из свёклы с изюмом	100	14,00	122,30	1,80	5,40	16,60
	1 блюдо	135*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	22,50	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	275	50,50	543	23,50	25,40	56,00
	гарнир								
	сладкое	388**	Напиток из шиповника	180	8,00	14,94	0,18	0,00	2,52
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				860	100,00	909,25	31,24	39,07	106,20
				1385	150,00	1519,94	50,73	60,26	193,51