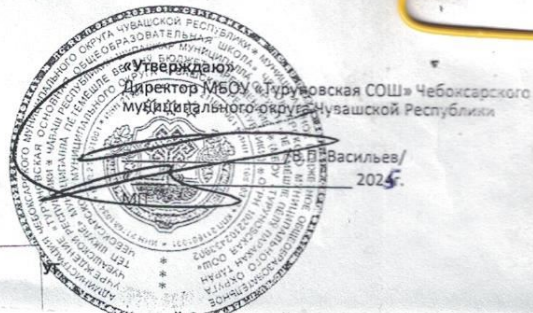
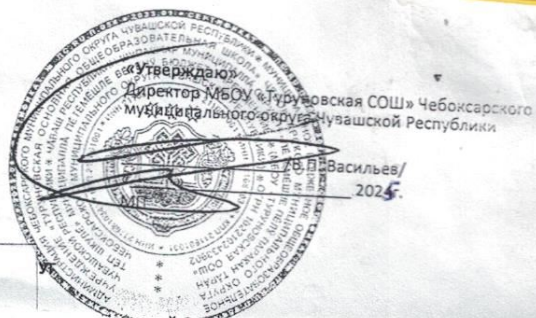




Меню на 03 марта 2025г

Школа Отд./корп День
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (150/5)	155	13,00	242,40	6,04	8,37	35,50
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,81	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13
	выпечка	ПР	Баранки	85	12,00	340,0	8,00	5,00	66,00
				510	40,00	864,11	19,13	21,22	151,23
Обед	фрукт	ТТК	Яблоко свежее	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	17,00	90,04	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запеченное в сметанном соусе 100(70/30)	100	40,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	7,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				800	90,00	685,00	31,07	22,12	94,53
				1310	130,00	1549,11	50,20	43,34	245,76



Меню на 03 марта 2025г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп. День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (180/5)	185	23,00	289,30	7,15	10,06	50,60
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,81	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13
	выпечка	ПР	Баранки	85	12,00	340,0	8,00	5,00	66,00
				540	50,00	911,01	20,24	22,91	166,33
Обед	фрукт	ТТК	Яблоко свежее	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	24,50	112,55	5,35	7,13	13,38
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запеченное в сметанном соусе 100(70/30)	100	40,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	168,60	6,40	5,22	23,94
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	7,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	100,00	735,61	33,21	24,41	101,19
				1420	150,00	1646,62	53,45	47,32	267,52