

Составлено:
Директор _____ (ФИО директора)
Дата: _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: 7 – 11 лет на 28.02.2025 года															
Осенне-зимний сезон															
№ по С/П	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витаминно-минеральный состав						
				Белки	Жиры	Углеводы	Э	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Завтрак	902 каша гречневая (размоченная)	155(150/5)	19,35	286,46	8,07	6,71	42,64	0,23	0	0,02	0,61	34,9	157,2	4,81	
	1000 молоко	25	18	50	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,14	220	8,75	0,25	
	999 хлеб пшеничный	200	11,89	141	3,79	5,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	145,12	31	0,98	
	998 хлеб из пшеницы	40	2,88	36,3	0,76	0,32	39,44	0,04	0	0	0,04	0	29	5,6	0,44
	997 хлеб пшеничный	100	7,23	90,8	0,8	0,3	8,1	0,09	0,08	0,03	0,2	35	17	11	0,1
996	1000 мажуровка со сметаной	500	75,42	634,66	22,85	18,1	55,99	6,36	39,47	0,11	0,95	403,02	490,1	193,55	6,38
995	1000 итого														
Обед	992 салат из овощей с сахаром	80	4,8	81,02	0,74	0,05	6,95	0,04	2,82	0,04	0	15,46	31,63	23,63	0,4
	991 рисовая каша рассыпчатая со сметаной	200(200/3)	10,39	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,34	17,38	81,32	21,68	0,78
	990 каша гречневая в сметане	200	18,94	113,6	3,42	12,99	3,86	0,28	0,08	0,01	0,97	16,65	2,95	1,61	0,15
	989 хлеб пшеничный	200	11,89	141,1	3,88	10,34	26,14	0,18	6,93	0,23	0,79	94,38	116,11	31	1,72
	988 хлеб картофельный	200	7,0	108,78	0,14	0,02	27,87	0,03	3,4	0	0,34	0	4,21	0,08	0,4
	987 хлеб из св. пшеницы	200	11,89	141,1	3,88	10,34	26,14	0,18	6,93	0,23	0,79	94,38	116,11	31	1,72
	986 хлеб пшеничный	40	2,88	36,3	0,76	0,32	39,44	0,04	0	0	0,04	0	29	5,6	0,44
	985 хлеб пшеничный	100	7,23	90,8	0,8	0,3	8,1	0,09	0,08	0,03	0,2	35	17	11	0,1
	984 хлеб пшеничный	200	11,89	141,1	3,88	10,34	26,14	0,18	6,93	0,23	0,79	94,38	116,11	31	1,72
	983 итого	800	75,74	764,57	27,45	39,45	87,84	0,36	16,64	0,53	3,38	106,51	228,48	94,92	3,17
982	1000 рисовая каша рассыпчатая со сметаной, с маслом	200(200/3)	17,88	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,34	17,38	81,32	21,68	0,78
Поиск: _____															
Матрица: _____															

Помощник
Медицинский