

Составлено:
Директор: _____
Дата: _____



**Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 26.02.2025 года
Осенне-зимний сезон**

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества									
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
Завтрак	34	Молоко сливочное горя.	10	11,22	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,03			
	223	Запеканка творожная со смет. молочком	2200/200/200	44	493,28	31,68	23,88	37,47	0,03	0,58	0,14	0,67	120,52	430,24	43,88	1,47			
	377	Чай с имбирем	200/15/71	3	56,18	0,38	0,03	15,3	0	3,8	0	0,01	1,8	1,54	0,84	0,04			
		Хлеб картофельный	40	2,88	85,2	3,34	0,37	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44			
	338	Молоко со сгущенкой	100	11	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,03	0,4	10	8	3	1			
		Итого	570	72,5	767,45	35,33	32,99	81,99	0,16	7,38	0,19	1,22	341,76	477,78	53,42	2,97			
Обед		Салат из нашинкованной капусты с раст. маслом	100	10,73	81,18	1,59	4,99	7,12	0,02	27,3	0,03	2,38	48,88	27,71	14,78	0,58			
	103	Суп картофельный с макаронами и капустой	250	9,32	121,95	2,82	2,79	30,91	0,11	21,4	0,32	1,48	27,45	68,25	28,1	1,08			
	234	Пюре рыбное с соусом	100	34,8	118,76	7,23	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	6,82	0,4			
	312	Пюре картофельное	250	19,12	253,42	4,78	12,51	30,23	0,73	7,96	0,24	0,83	57,94	126,86	42,55	1,52			
	349	Макароны из твердого	200	9,62	124,18	1,06	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	80,19	21,71	0,68			
		Хлеб картофельный	40	2,88	85	3,33	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,53	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,12			
		Итого	918	87,91	846,3	22,12	25,81	110,23	0,44	58,33	0,76	7,89	218,61	368,08	118,94	4,47			
		Суп картофельный с макаронами и капустой	250/50	16,44	121,95	2,82	2,79	30,91	0,11	21,4	0,32	1,48	27,45	68,25	28,1	1,08			
	323	Суп картофельный с макаронами и капустой	250/50	16,44	121,95	2,82	2,79	30,91	0,11	21,4	0,32	1,48	27,45	68,25	28,1	1,08			

Повар: _____
Медсестра: _____