

Согласовано:

Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Директор ООО "Общепит Батьревский"

Санжалов Р.Ш.

Дата: 26.02.2025 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 26.02.2025 года

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины							
				белки	жиры	углеводам	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
	Завтрак														
182	Каша овсяная яловая с маслом	155(150/5)	16,80	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97	
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	17,66	6,33	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1	
411	Чай с сахаром	200	2,0	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого завтрак:	415	36,46	12,95	16,46	57,72	435,97	255,26	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07	
	Обед														
42	Салат из моркови	50	3,33	0,05	5,47	23,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,03	2,4		
88	Суп картофельный с вермишелью	200	5,0	2,22	18,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88	7,58	
299/372	Биточки рубленные со сметанным соусом	75(60/15)	32,00	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	6,2	
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	6,44	0,16	4,65	33,61	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0	
412	Чай с лимоном	180	2,70	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93	1,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,3	0,33	0	0,03	0	
	Хлеб Целиковый	30	2,10	2,04	0,39	12,23	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
	Итого за обед:	685	53,67	19,82	28,30	103,88	751,63	103,44	84,86	330,31	5,89	0,28	4,82	21,83	
	Полдник														
437	Пирожок печенье с картофелем	50	7,0	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,70	0,77	0,03	0,1	4,99	
420	Йогурт (биолайф)	200,00	20,40	0,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	270,00	0,30	60,00	0,06	0,90	
386	Машиароны	100	22,30	0,8	0,3	8,3	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38	
	Итого:	370	49,70	12	9,04	48,01	323,97	436,2	53	358,76	1,17	60,04	0,22	43,89	

Повар

Медведя